									4	う和7	7年11	月南	忧立表						<u>山ノオ</u>	こども園	
日(曜日)	10 日()	10 日(月) 11・25 日(火		日(火)			13-27 日(木)		14・28 日(金)		1・15・29 日(土)		17 日(月)		4・18 日(火	5-19 日(水) 6-2	(0 日(木)	7•21 日(金) 8-22 日(土	
	豚肉の鉄火煮 とうふとはくさいの すまし汁		ごはん さわらの幽庵焼き 白菜の和え物 だいこんと しめじのすまし汁				ごはん 鶏肉のごまみそ焼き ブロッコリーのおかか和え 白菜とわかめのすまし汁		人参のサラダ				バーベキューチキン キャベッときゅうりのサラダ				キャベツの	なめたけ和え	コーンクリーム スパゲ ・ 野菜スープ	五目きんぴら丼 ティ さつまいもと玉葱の みそ;	
	材料 児	幼 児 g	材料	乳切児の	材料	乳り		乳切児の		乳幼児の	材料	乳切児の	∥ 材料 │	乳 幼児 st	材料 児 児 児 児	村料 児 男	幼児 材料	乳幼児の	材料児	幼 児 オ料 g オ な り g	
昼食	米 40.0 5	50.0 30.0 45.0 19.4 13.5 6.8 1.0 2.0 1.5 3.0 140.0 30.0 30.0 15.0 3.5	さゆ濃み 白きツ生砂濃酢ご だし薄わず口ん 菜う油漬し油 こじし油 こじょうゆ けいかい かいかい かいかい かいかい かいかい かいかい かいかい かいか	40.0 50.0 40.0 50.0 0.8 1.0 2.3 3.0 0.8 1.0 37.5 50.0 14.0 20.0 10.5 15.0 0.5 0.7	ねぎっきいい。 はいました。 といました。 はいました。 と、 とい。 とい。 とい。 とい。 とい。 とい。 とい。 とい。 とい。 とい。	100.0 150 26.0 35. 7.5 10. 3.8 5. 3.0 4. 1.6 2. 90.0 120 19.0 25. 11.0 15. 7.5 10. 0.5 0. 0.8 1.	0 米 0 別 3 別 3 別 3 別 3 別 3 別 4 の 5 の 5 の 5 の 5 の 5 の 6 の 6 の 6 の 6 の 6 の 7 の 7 の 8 かりご 9 つじんかつしょうゆ 1 でんかつしょうゆ 1 でんがつしょうゆ 1 でんがっしょうゆ 1 でんがっしょうか 1 でんがっしょうか 1 でんがっしょうか	40.0 50.0 50.0 60.0 0.8 1.0 1.2 1.5 1.2 1.5 0.8 1.0 1.2 1.5 20.0 25.0 6.8 9.7 0.5 0.7 1.0 18.8 28.2 0.2 0.3 2.5 3.5	米 牛肉 にな姜 たまれがじん まいしたけ にいいじプ カス油 セマトケディップ リウスターしょ新 かったし カスコートマトケーマース のった。 。 のった。 。 のった。 のった。 のった。 のった。 のった。 のった。 のった。 のった。 のった。 のった。 。 。 のった。 のった。 。 。 のった。 。 。 のった。 。 。 のった。 。 。 のった。 。 。 。 。 。 。 。 。 。 。 。 。 。	40.0 50.0 22.5 30.0 0.1 0.2 32.0 40.0 25.0 32.0 10.0 15.0 10.0 15.0 6 0.7 1.0 0.5 0.8 1.6 2.0 2.4 3.0 4.0 5.0 1.6 2.0 2.0 3.0	たまねぎ にんいう はい	30.0 45.0 18.8 28.2 6.8 9.7 7 20.0 30.0 - 5.9 7.7 5.9 7.7 0 2.0 3.0 0.1 0.3 0.7 1.0 15.0 20.0 10.0 15.0 5 0.6 1.0 0 0.8 1.0	米 鶏ケトン砂 キき油酢食砂 かたス薄 かかたス薄の かんこう は かんしょ かんしょ かんしょ かんしょ かんしょ かんしょ かんしょ かんしょ	0.0 50.0 60.0 60.0 4.2 5.0 4.2 5.0	中内 30.0 30 30 50 56.4 70 14.6 15.6 15.6 70 70 70 70 70 70 70 70 70 70 70 70 70	1.0 米 40.0 4 内 30.0 1.5 にんじん 14.6 4.4 ごぼう 9.0 1.1 三度豆 14.6 0.0 糸こんにやく 20.0 5.5 油 0.7 0.0 砂糖 1.5 0.0 濃可しょうゆ 1.5 0.0 潜面 1.0 0.0 じゃがいも 20.0 1.0 たまねぎ 9.4 0.7 みそ 4.0 0.5 1.0 1.5 1.0 1.5 1.0 1.0 かかお昆布だし 100	*** 35.0 米 白身魚 19.4 白食塩粉 13.5 19.4 湯 ヤイル・ラー・マー・マー・マー・マー・マー・マー・マー・マー・マー・マー・マー・マー・マー	40.0 50.0 40.0 5.0 6.0 5.0 6.0 5.0 6.0 11.3 15.0 7.5 10.0 1.5 2.0 0.8 1.0 18.2 27.3 4.0 4.5 10.0 140	スパゲティ 30.0 (イーコン 11.3 クリームコーン 9.8 たまねぎ 17.0 ほうれん草 5.8 エリンギ 6.8 たまれいぞ 4.9 牛乳 30.0 小麦 0.1 小麦 数 1.2 じゃがいも 1.2 じゃがいも 4.8 スープの素 0.6 薄ロしょうゆ 0.8 水 100	15.0 米 40.0 50.0 15.0 豚肉 25.0 32.0 32.0 32.0 32.7 糸こんにゃく 13.5 18.5 1	
	사회										4L 30		牛乳		* 少量, 適量の場合に,「0.0」と示しています。(食塩, 水など)						
おやつ			牛乳 ココア揚げパン風					牛乳 いがぐりぼうや		牛乳 ロールケーキ 					お茶 かやくごはんおにぎ 	牛乳 り パナナヨーグル		もの ∸ィックパイ	牛乳 ぶどうかんてん 	牛乳 ふーちゃん	
	材料			乳 幼児 児 g 100 120	材料	乳 幼児 児 男 8 100 12	材料 4乳	乳 幼 児 児 g g 100 120	材料	乳 幼 児 児 g g 100 120	1,,,,	乳 幼児 g g 100 120	材料	乳 幼児 児 g 100 120	材料 ^{乳 児 児 児 児 別 の 1} お茶 100 1	見 材料 児 g	幼 児 g 120 牛乳	乳 幼児 鬼 g g 100 120	材料		
	みかん 40.0 8		ロールパン グラニュー糖 マーガリン ココア	1.9 2.5 1.7 2.2		0.7 1. 3.0 5. 5.0 7. 0.2 0. 0.8 1. 0.2 0.	3 卵 0 そうめん 3 油	5.6 7.0 2.0 2.5 3.8 5.0 8.0 10.0	^{グラニュー糖} 卵白 小麦粉	6.0 6.0 12.0 12.0 6.0 6.0 1.8 1.8		68.0 85.0	片栗粉 水 食塩 濃ロしょうゆ	2.0 3.0 7.0 8.0 2.0 3.0 0.0 0.1	しめじ 4.5 に 油揚げ 4.0 に にんじん 3.9 4 ごぼう 2.7 に かつお昆布だし 1.0 11	3.3 コーグルト 50.0 0.0 砂糖 1.0 8.8 6.6 2.2	30.0 さつまい: 65.0 パイシー 2.0 牛乳 黒ごま	7.5 10.0 1.1 1.5	水 50.0	0.4 焼ふ 6.0 6. 50.0 黒砂糖 3.0 3. 8.0 砂糖 3.0 3. 7. 8.0 8.0 8.0 8.0 8.0 8.0 8.0 8.0 8.0 8.	
			.9-		44		•	.89		4		1							→		
タ方の おやつ	ぱりんこ		リッツ		クラッカー		源氏	源氏パイ		ぱりんこ		ぽたぽた焼き		'	源氏パイ	ぱりんこ	クラ	ッカー	ぽたぽた焼き	ぱりんこ	