

令和7年11月 献立表

山ノ本こども園

日 (曜日)	10 日(月)	11・25 日(火)	12・26 日(水)	13・27 日(木)	14・28 日(金)	1・15・29 日(土)	17 日(月)	4・18 日(火)	5・19 日(水)	6・20 日(木)	7・21 日(金)	8・22 日(土)
昼食	ごはん 豚肉の鉄火煮 とうふとはくさいの すまし汁	ごはん さわらの幽庵焼き 白菜の和え物 だいこんと しめじのすまし汁	たぬきうどん キャベツときゅうりの 塩昆布和え	ごはん 鶏肉のごまみそ焼き ブロッコリーのおかか和え 白菜とわかめのすまし汁	きのこカレー キャベツと 人参のサラダ	和風ツナスパゲティ じゃがいもと レタスのスープ	ごはん バーベキューチキン キャベツときゅうりのサラダ かぼちゃと たまねぎのスープ	ロールパン ビーフストロガノフ ブロッコリーのサラダ 牛乳	ごはん 牛肉のしぐれ煮 じゃがいもと たまねぎのみそ汁	ごはん 白身魚の天ぷら キャベツのなめたけ和え かぶとわかめのみそ汁	コーンクリーム スパゲティ 野菜スープ	五目きんぴら丼 さつまいもと玉葱の みそ汁
	材料	材料	材料	材料	材料	材料	材料	材料	材料	材料	材料	材料
	米	米	うどん	米	米	スパゲティ	米	ロールパン	米	米	スパゲティ	米
	豚肉	さわら	鶏肉	鶏肉	牛肉	たまねぎ	鶏肉	牛肉	牛肉	白身魚	ベーコン	豚肉
	じゃがいも	ゆず	ねぎ	濃口しょうゆ	にんにく	にんにく	ケチャップ	たまねぎ	にんじん	食塩	クリームコーン	ごぼう
	にんじん	濃口しょうゆ	えのき	砂糖	生姜	ツナ油漬缶	トンカツソース	にんじん	ごぼう	小麦粉	コーン	にんじん
	ごぼう	みりん	濃口しょうゆ	みそ	たまねぎ	えのきたけ	砂糖	にんにく	三度豆	水	たまねぎ	糸こんにゃく
	三度豆	油	砂糖	みりん	じゃがいも	ピーマン	油	米粉	糸こんにゃく	揚げ油	ほうれん草	油揚げ
	油	白菜	片栗粉	白ごま	にんじん	薄口しょうゆ	キャベツ	バター	油	キャベツ	エリンギ	生姜
	砂糖	きゅうり	片栗粉	白ごま	まいたけ	食塩	きゅうり	油	砂糖	にんじん	にんじん	三度豆
おやつ	濃口しょうゆ	ツナ油漬け	かつお昆布だし	ブロッコリー	油	じゃがいも	酢	赤ぶどう酒	濃口しょうゆ	薄口しょうゆ	スープの素	酒
	みそ	生姜	砂糖	にんじん	セロリ	レタス	食塩	水	酒	水	食塩	砂糖
	かつお昆布だし	砂糖	濃口しょうゆ	花かつお	トマトケチャップ	スープレタス	砂糖	ケチャップ	水	水	小麦粉	濃口しょうゆ
	とうふ	酢	にんじん	薄口しょうゆ	りんご	ウスターソース	水	かぼちゃ	じゃがいも	かぶ	じゃがいも	さつまいも
	はくさい	ごま油	ごま油	はくさい	干わかめ	濃口しょうゆ	米粉(上新粉)	たまねぎ	たまねぎ	干わかめ	みそ	たまねぎ
	薄口しょうゆ	だいこん	濃口しょうゆ	干わかめ	薄口しょうゆ	米粉(上新粉)	カレー粉	スープの素	みそ	みそ	かつお昆布だし	みそ
	かつお昆布だし	しめじ	薄口しょうゆ	薄口しょうゆ	かつお昆布だし	薄口しょうゆ	水	薄口しょうゆ	かつお昆布だし	かつお昆布だし	水	かつお昆布だし
		かつお昆布だし	ごま油	ごま油	かつお昆布だし	水		水				
おやつ	牛乳	牛乳	牛乳	牛乳	牛乳	牛乳	牛乳	牛乳	牛乳	牛乳	牛乳	牛乳
	みかん	ココア揚げパン風	切干ツナおにぎり	いがりぼうや	ロールケーキ	りんご	じゃがいももち	お茶	バナナヨーグルト	さつまいもの	ぶどうかんてん	ふーちゃん
	材料	材料	材料	材料	材料	材料	材料	材料	材料	材料	材料	材料
	牛乳	牛乳	牛乳	牛乳	牛乳	牛乳	牛乳	お茶	バナナ	さつまいも	牛乳	牛乳
	みかん	ロールパン	米	さつま芋	卵黄	りんご	じゃがいも	米	バナナ	パイシート	粉寒天	焼ふ
		グラニュー糖	切干大根	砂糖	グラニュー糖		油	しめじ	ヨーグルト	水	水	黒砂糖
		マーガリン	にんじん	牛乳	卵白		片栗粉	油揚げ	砂糖	牛乳	砂糖	砂糖
		ココア	ツナ油漬缶	片栗粉	小麦粉		水	にんじん		黒ごま	100%ぶどう	水
			砂糖	卵	牛乳		食塩	ごぼう				
			濃口しょうゆ	生クリーム	生クリーム		濃口しょうゆ	かつお昆布だし				
夕方のおやつ	油	みりん	みりん	油	砂糖		油	薄口しょうゆ				
		かつお昆布だし	かつお昆布だし	かつお昆布だし	食塩			酒				
夕方のおやつ	ぱりんこ	リッツ	クラッカー	源氏パイ	ぱりんこ	ぼたぼた焼き	リッツ	源氏パイ	ぱりんこ	クラッカー	ぼたぼた焼き	ぱりんこ