

令和7年10月 献立表

山ノ本こども園

日 (曜日)	27 日(月)	14・28 日(火)	1・15・29 日(水)	2・16・30 日(木)	3・17・31 日(金)	4・18 日(土)	6・20 日(月)	7・21 日(火)	8・22 日(水)	9・23 日(木)	10・24 日(金)	11・25 日(土)
昼食	ごはん 白雪ひじき かぼちゃとたまねぎの みそ汁	豚丼 ほうれん草の 甘酢和え	ごはん 豚肉と 切干大根の炒煮 かぶと小松菜の すまし汁	ごはん 鮭の塩焼き キャベツと人参のおかか和え じゃがいもと えのきたけのみそ汁	ごはん 牛肉と ブロッコリーの炒物 なめこ汁	カチャートレ風 スパゲティ かぼちゃのスープ	ごはん 鶏のつみれ汁 チンゲン菜と人参 のごま和え	五目汁そば 小松菜と人参のナムル	ごはん さばのみそ煮 小松菜の浸し 豆腐とわかめの すまし汁	マーボー豆腐丼 切干大根の中華和え	ロールパン クリームシチュー キャベツときゅうりと コーンのサラダ 牛乳	すき焼き丼 きゅうりの甘酢和え
	材料	材料	材料	材料	材料	材料	材料	材料	材料	材料	材料	材料
	乳児 g	乳児 g	乳児 g	乳児 g	乳児 g	乳児 g	乳児 g	乳児 g	乳児 g	乳児 g	乳児 g	乳児 g
	幼児 g	幼児 g	幼児 g	幼児 g	幼児 g	幼児 g	幼児 g	幼児 g	幼児 g	幼児 g	幼児 g	幼児 g
	米	米	米	米	米	スパゲティ	米	ゆで中華そば	米	米	ロールパン	米
	鶏肉(細切れ)	豚肉	豚肉	鶏肉(細切れ)	牛肉	油	鶏ミンチ	豚肉	さば	とうふ	鶏肉(細切れ)	牛肉
	木綿豆腐	たまねぎ	厚揚げ	酒	濃口しょうゆ	たまねぎ	木綿豆腐	はくさい	しょうが	豚ミンチ	じゃがいも	焼きどうふ
	ひじき	にんじん	切干大根	食塩	ピーマン	えのきたけ	しょうが	にんじん	みそ	たまねぎ	たまねぎ	青ねぎ
	たまねぎ	油	にんじん	キャベツ	えのきたけ	ブロッコリー	食塩	青ねぎ	みそ	にんにく	にんじん	はくさい
	にんじん	砂糖	油	にんじん	ブロッコリー	トマトピューレ	片栗粉	油	酒	油	パセリ	たまねぎ
おやつ	三度豆	濃口しょうゆ	砂糖	花かつお	にんじん	にんにく	だいこん	ごま油	水	赤だし用みそ	バター	糸こんにゃく
	油	かつお昆布だし	薄口しょうゆ	薄口しょうゆ	薄口しょうゆ	油	にんじん	スープの素	小松菜	みそ	スープの素	油
	砂糖	ほうれんそう	かつお昆布だし	かぶ	かぶ	砂糖	しめじ	水	にんじん	砂糖	水	砂糖
	薄口しょうゆ	にんじん	小松菜	みそ	みそ	食塩	青ねぎ	薄口しょうゆ	花かつお	濃口しょうゆ	食塩	濃口しょうゆ
	かぼちゃ	酢	砂糖	薄口しょうゆ	薄口しょうゆ	白ぶどう酒	薄口しょうゆ	かつお昆布だし	濃口しょうゆ	片栗粉	牛乳	薄口しょうゆ
	たまねぎ	砂糖	薄口しょうゆ	かつお昆布だし	かつお昆布だし	片栗粉	かぼちゃ	ちんげん菜	とうふ	切干大根	キャベツ	きゅうり
	みそ	薄口しょうゆ	かつお昆布だし	かつお昆布だし	かつお昆布だし	なめこ	たまねぎ	にんじん	干わかめ	ちんげん菜	きゅうり	にんじん
	かつお昆布だし	薄口しょうゆ	かつお昆布だし	かつお昆布だし	かつお昆布だし	じゃがいも	バター	白ごま	薄口しょうゆ	にんじん	コーン缶	酢
						ねぎ	水	濃口しょうゆ	かつお昆布だし	ツナ油漬缶	油	砂糖
						みそ	スープの素	ごま油		酢	酢	薄口しょうゆ
* 重量は可食量(食品のうち食べられる部分の量)で示しています。 * 少量、適量の場合に、「0.0」と示しています。(食塩、水など)												
夕方 おやつ	牛乳 マカロニのきな粉和え	牛乳 バナナ	牛乳 揚げないおさつポテト	牛乳 クラッカーサンド	牛乳 (3・17日)ジャムヨーグルト (31日)うずまきパンキンバイ	牛乳 ちんすこう	牛乳 里芋のコロコロ揚げ	牛乳 おさつパンケーキ	牛乳 柿	牛乳 ココア蒸しパン	お茶 鮭おにぎり	牛乳 ぶどうヨーグルトゼリー
	材料	材料	材料	材料	材料	材料	材料	材料	材料	材料	材料	材料
	乳児 g	乳児 g	乳児 g	乳児 g	乳児 g	乳児 g	乳児 g	乳児 g	乳児 g	乳児 g	乳児 g	乳児 g
	幼児 g	幼児 g	幼児 g	幼児 g	幼児 g	幼児 g	幼児 g	幼児 g	幼児 g	幼児 g	幼児 g	幼児 g
	牛乳	牛乳	牛乳	牛乳	牛乳	牛乳	牛乳	牛乳	牛乳	牛乳	お茶	牛乳
	マカロニ	バナナ	さつまいも	クラッカー	ブルーベリージャム	小麦粉	さといも	さつまいも	柿	小麦粉	米	粉ゼラチン
	きな粉		油	いちごジャム	ヨーグルト(無糖)	砂糖	片栗粉	砂糖		ベーキングパウダー	鮭フレーク	水
	砂糖					油	食塩	油		砂糖		砂糖
							油	豆乳		水		砂糖
								米粉(上新粉)		ココア(ビュアココア)		100%ぶどうJ ヨーグルト(無糖)
タ方のおやつ												
夕方 おやつ	ぼたぼた焼き	クラッカー	源氏パイ	ぱりんこ	リッツ	ぼたぼた焼き	クラッカー	ぱりんこ	ぼたぼた焼き	リッツ	源氏パイ	ぱりんこ
	材料	材料	材料	材料	材料	材料	材料	材料	材料	材料	材料	材料
	乳児 g	乳児 g	乳児 g	乳児 g	乳児 g	乳児 g	乳児 g	乳児 g	乳児 g	乳児 g	乳児 g	乳児 g
	幼児 g	幼児 g	幼児 g	幼児 g	幼児 g	幼児 g	幼児 g	幼児 g	幼児 g	幼児 g	幼児 g	幼児 g
	牛乳	牛乳	牛乳	牛乳	牛乳	牛乳	牛乳	牛乳	牛乳	牛乳	お茶	牛乳
	マカロニ	バナナ	さつまいも	クラッカー	ブルーベリージャム	小麦粉	さといも	さつまいも	柿	小麦粉	米	粉ゼラチン
	きな粉		油	いちごジャム	ヨーグルト(無糖)	砂糖	片栗粉	砂糖		ベーキングパウダー	鮭フレーク	水
	砂糖					油	食塩	油		砂糖		砂糖
							油	豆乳		水		砂糖
								米粉(上新粉)		ココア(ビュアココア)		100%ぶどうJ ヨーグルト(無糖)