

令和7年7月 献立表

山ノ本こども園

日 (曜日)	14・28 日(月)	1・15・29 日(火)	2・16・30 日(水)	3・17・31 日(木)	4・18 日(金)	5・19 日(土)	7 日(月)	8・22 日(火)	9・23 日(水)	10・24 日(木)	11・25 日(金)	12・26 日(土)
	ロールパン ミネストロンスープ 和風サラダ 牛乳	ごはん 豚肉と厚揚げの 炒め物 豆腐と みょうがのみそ汁	夏野菜カレー キャベツと コーンのサラダ	ごはん 鮭のみそマヨネーズ焼き 納豆和え 麩とわかめのすまし汁	肉うどん 小松菜ともやしと にんじんのおかか和え	ごはん 肉豆腐 小松菜と えのきのみそ汁	七夕そうめん ささみときゅうりの 梅肉和え	ごはん 肉じゃが えのきと わかめのみそ汁	牛肉寿司 小松菜のお浸し 豆腐とわかめの すまし汁	ごはん さばのきじ焼き ピーマンとじゃこの 炊いたん たまねぎとしめじのみそ汁	ごはん 豚肉の柳川風 なすと 油揚げのみそ汁	ごはん 炒鶏 しめじと豆腐の すまし汁
	材料	材料	材料	材料	材料	材料	材料	材料	材料	材料	材料	材料
	乳児 g	乳児 g	乳児 g	乳児 g	乳児 g	乳児 g	乳児 g	乳児 g	乳児 g	乳児 g	乳児 g	乳児 g
	幼児 g	幼児 g	幼児 g	幼児 g	幼児 g	幼児 g	幼児 g	幼児 g	幼児 g	幼児 g	幼児 g	幼児 g
	ロールパン	米	米	米	ゆでうどん	米	そうめん(乾)	米	米	米	米	米
	鶏肉(細切れ)	豚肉	たまねぎ	生さけ	牛肉	牛肉	卵	牛肉	酢	砂糖	さば	鶏肉(細切れ)
	米	酒	じゃがいも	たまねぎ	濃口しょうゆ	木綿豆腐	人参	じゃがいも	食塩	しょうが	たまねぎ	にんじん
	たまねぎ	濃口しょうゆ	にんじん	みそ	砂糖	にんじん	ハム	たまねぎ	牛肉	濃口しょうゆ	ごぼう	たまねぎ
	にんじん	しょうが	なす	マヨドレ	しめじ	たまねぎ	ストレートつゆ	にんじん	ごぼう	油	みつば	じゃがいも
	じゃがいも	厚揚げ	ズッキーニ	濃口しょうゆ	青ねぎ	糸こんにゃく	ささみ	三度豆	にんじん	三度豆	卵	三度豆
	パセリ	えのき	にんにく	みりん	薄口しょうゆ	青ねぎ	きゅうり	油	油	ごま	卵	油
	コーン缶	にんじん	しょうが	油	かつお昆布だし	油	にんじん	砂糖	濃口しょうゆ	酒	砂糖	砂糖
	油	たまねぎ	油	ちんげん菜	小松菜	砂糖	梅干し	濃口しょうゆ	薄口しょうゆ	薄口しょうゆ	薄口しょうゆ	薄口しょうゆ
	スープの素	ピーマン	カレー粉	にんじん	もやし	濃口しょうゆ	濃口しょうゆ	みりん	水	砂糖	砂糖	かつお昆布だし
	水	油	スープの素	油揚げ	花かつお	薄口しょうゆ	みりん	水	えのき	みりん	みそ	みそ
	ひじき	砂糖	水	挽割り納豆	薄口しょうゆ	小松菜	えのき	干しわかめ	干しわかめ	小松菜	しめじ	しめじ
	ツナ油漬缶	濃口しょうゆ	米粉(上新粉)	花かつお	薄口しょうゆ	えのき	干しわかめ	みそ	みそ	にんじん	みそ	とうふ
	きゅうり	スープの素	ケチャップ	濃口しょうゆ	薄口しょうゆ	水	みそ	かつお昆布だし	かつお昆布だし	花かつお	かつお昆布だし	薄口しょうゆ
	にんじん	水	濃口しょうゆ	薄口しょうゆ	薄口しょうゆ	酒	水	水	豆腐	薄口しょうゆ	薄口しょうゆ	薄口しょうゆ
	砂糖	片栗粉	片栗粉	麩	干しわかめ	小松菜	水	水	わかめ	薄口しょうゆ	薄口しょうゆ	薄口しょうゆ
	酢	豆腐	キャベツ	干しわかめ	薄口しょうゆ	えのき	えのき	えのき	豆腐	薄口しょうゆ	薄口しょうゆ	薄口しょうゆ
	薄口しょうゆ	みょうが	油	薄口しょうゆ	薄口しょうゆ	みそ	みそ	みそ	豆腐	薄口しょうゆ	薄口しょうゆ	薄口しょうゆ
	油	みそ	酢	かつお昆布だし	薄口しょうゆ	みそ	みそ	みそ	豆腐	薄口しょうゆ	薄口しょうゆ	薄口しょうゆ
	牛乳	かつお昆布だし	食塩	かつお昆布だし	薄口しょうゆ	みそ	みそ	みそ	豆腐	薄口しょうゆ	薄口しょうゆ	薄口しょうゆ
おやつ	お茶	牛乳	牛乳	牛乳	牛乳	牛乳	牛乳	牛乳	牛乳	牛乳	牛乳	牛乳
	米	とうもろこし(玄穀)	枝豆	とうもろこし	白玉粉	じゃがいも	食パン	バナナ	焼ふ	小麦粉	マカロニ	小麦粉
	鮭フレーク	油	食塩	食塩	牛乳	油	いちごジャム	バナナ	バター	バター	きな粉	無塩バター
		食塩	食塩	食塩	ベーコン				グラニュー糖	グラニュー糖	砂糖	ベーキングパウダー
		青のり	青のり	青のり	ピザ用チーズ					レモン		粉チーズ
										卵		水
										グラニュー糖		
										塩		
夕方 のおやつ	ぼたぼた焼き	ぱりんこ	源氏パイ	リッツ	クラッカー	ぱりんこ	ぼたぼた焼き	リッツ	ぱりんこ	クラッカー	ぼたぼた焼き	源氏パイ