

令和7年6月 献立表

山ノ本こども園

日 (曜日)	2・16・30 日(月)	3・17 日(火)	4・18 日(水)	5・19 日(木)	6・20 日(金)	7・21 日(土)	9・23 日(月)	10・24 日(火)	11・25 日(水)	12・26 日(木)	13・27 日(金)	14・28 日(土)
	ごはん 牛肉のしぐれ煮 南瓜と 玉葱のみそ汁	ごはん さわらの西京焼き チンゲン菜の浸し 豆腐としめじのすまし汁	ロールパン ポークビーンズ キャベツとコーンと にんじんのサラダ 牛乳	ごはん 豚肉の竜田揚げ ほうれん草の 甘酢和え 大根とわかめのみそ汁	わかめうどん 小松菜ともやしの ナムル	ごはん 豚肉のしょうが炒め じゃがいもと 油揚げのみそ汁	ごはん バーベキューチキン キャベツと きゅうりのサラダ 野菜スープ	ごはん 豚肉と 切干大根の炒煮 じゃがいもと 玉葱のみそ汁	ごはん さけの ちゃんちゃん焼き えのきたけと わかめのみそ汁	ズッキーニの トマトパスタ キャベツのスープ	三色丼 切干大根の中華和え	ごはん 高野豆腐のそぼろ煮 小松菜と 玉葱のみそ汁
	材料乳児幼児	材料乳児幼児	材料乳児幼児	材料乳児幼児	材料乳児幼児	材料乳児幼児	材料乳児幼児	材料乳児幼児	材料乳児幼児	材料乳児幼児	材料乳児幼児	材料乳児幼児
	米40.050.0	米40.050.0	ロールパン40.060.0	米40.050.0	ゆでうどん100.150	米40.050.0	米40.050.0	米40.050.0	米40.050.0	スパゲティ30.045.0	米40.050.0	米40.050.0
	牛肉30.035.0	さわら40.050.0	だいず(水煮)24.030.0	豚肉(ヒレ)30.050.0	鶏肉(細切れ)30.035.0	豚肉40.050.0	鶏肉50.060.0	豚肉25.030.0	生さけ40.050.0	合挽ミンチ14.018.0	鶏ミンチ26.035.0	高野豆腐10.012.0
	にんじん14.619.4	白みそ5.06.0	豚肉25.030.0	濃口しょうゆ0.81.0	にんじん9.714.6	しょうが0.30.4	しょうが0.50.6	厚揚げ20.030.0	食塩0.10.2	たまねぎ48.060.0	酒1.51.9	鶏ミンチ15.020.0
	ごぼう9.013.5	みりん2.03.0	じゃがいも27.031.5	酒0.40.5	干わかめ0.81.0	酒0.50.6	トンカツソース4.25.0	切干大根8.010.0	キャベツ17.025.5	たまねぎ12.015.0	砂糖3.03.8	たまねぎ18.823.5
	三度豆4.86.8	酒2.03.0	にんじん14.619.4	しょうが0.20.3	油揚げ7.010.0	濃口しょうゆ3.04.0	砂糖0.50.6	にんじん9.714.6	たまねぎ18.823.5	なす12.015.0	生姜0.20.3	にんじん9.714.6
	糸こんにやく20.030.0	たまねぎ23.528.2	たまねぎ23.528.2	片栗粉6.08.0	薄口しょうゆ5.07.0	みりん1.02.0	油0.71.0	にんじん9.714.6	油0.71.0	油0.81.0	青ねぎ1.92.8	にんじん9.714.6
	たまねぎ23.528.2	チンゲン菜25.534.0	にんにく0.60.7	揚げ油1.21.6	揚げ油1.21.6	かつお昆布だし130170	たまねぎ23.532.9	砂糖2.03.0	もやし6.99.9	トマトピューレー18.022.0	小松菜11.315.0	しょうが0.10.2
	油0.71.0	人参6.89.7	油0.71.0	ほうれん草27.036.0	小松菜25.534.0	油2.02.5	きゅうり9.814.7	薄口しょうゆ4.06.0	ピーマン4.35.9	トマトケチャップ14.017.0	濃口しょうゆ1.21.6	油0.70.8
	砂糖1.01.5	濃口しょうゆ0.71.0	スープの素0.81.0	人参6.89.7	もやし6.99.9	小松菜25.534.0	油3.03.5	かつお昆布だし0.00.0	みそ1.52.0	食塩0.10.1	砂糖1.21.6	かつお昆布だし0.00.0
	濃口しょうゆ1.52.0	濃口しょうゆ0.71.0	ウスターソース1.52.0	酢1.51.8	酢0.81.2	もやし6.99.9	酢2.02.5	かつお昆布だし0.00.0	砂糖0.71.0	小麦粉2.02.5	ごま0.81.0	砂糖3.04.0
	薄口しょうゆ1.52.0	酒1.01.5	豆腐30.040.0	砂糖0.60.7	砂糖0.50.8	酢0.81.2	油揚げ7.010.0	かつお昆布だし0.00.0	濃口しょうゆ1.52.0	水2.02.5	卵18.825.0	薄口しょうゆ4.56.0
	水0.00.0	しめじ6.39.0	水0.00.0	濃口しょうゆ0.60.7	濃口しょうゆ1.01.5	青ねぎ1.41.9	みそ4.56.0	かつお昆布だし0.00.0	水5.07.0	キャベツ17.025.5	油0.81.0	片栗粉1.31.6
	かぼちゃ27.031.5	かつお昆布だし100140	キャベツ17.025.5	大根22.527.0	濃口しょうゆ0.60.7	ごま油0.50.8	かつお昆布だし100140	じゃがいも18.027.0	えのきたけ5.98.5	にんじん11.614.6	切り干しだいこん5.06.0	小松菜8.512.8
	たまねぎ14.118.8		コーン缶7.010.0	干わかめ0.20.3	干わかめ0.20.3	みそ4.56.0	かつお昆布だし100140	にんじん11.614.6	干わかめ0.20.3	スープの素0.81.0	みずな5.96.8	たまねぎ14.118.8
	みそ4.56.0		にんじん4.86.8	みそ4.56.0	みそ4.56.0	みそ4.56.0	かつお昆布だし100140	スープの素0.81.0	薄口しょうゆ2.53.5	薄口しょうゆ0.81.0	にんじん7.88.7	みそ4.56.5
	かつお昆布だし100140		油3.03.5	かつお昆布だし100140	油3.03.5	油3.03.5	かつお昆布だし100140	薄口しょうゆ0.81.0	かつお昆布だし100140	水100140	酢1.51.8	かつお昆布だし100140
			酢2.02.5	濃口しょうゆ0.60.7	濃口しょうゆ1.01.5	濃口しょうゆ1.01.5	かつお昆布だし100140	水100140	えのきたけ5.98.5	薄口しょうゆ0.81.0	砂糖0.81.0	
			薄口しょうゆ0.50.7	牛乳100120	牛乳100120	牛乳100120	牛乳100120	水100140	かつお昆布だし100140	砂糖0.40.5	ごま油0.40.5	
* 重量は可食量(食品のうち食べられる部分の量)で示しています。 * 少量, 適量の場合に、「0.0」と示しています。(食塩, 水など)												
おやつ	牛乳 2・16日 ういろう 30日 水無月	牛乳 ジャムヨーグルト	お茶 梅おかかおにぎり	牛乳 ネーブルオレンジ	牛乳 おからクッキー	牛乳 ふーちゃん	牛乳 ちんびん	牛乳 バナナ	牛乳 あじさいゼリー	牛乳 切干ツナおにぎり	牛乳 きな粉揚げパン風	牛乳 じゃがいもの オープン焼き
	材料乳児幼児	材料乳児幼児	材料乳児幼児	材料乳児幼児	材料乳児幼児	材料乳児幼児	材料乳児幼児	材料乳児幼児	材料乳児幼児	材料乳児幼児	材料乳児幼児	材料乳児幼児
	牛乳100120	牛乳100120	お茶100120	牛乳100120	牛乳100120	牛乳100120	牛乳100120	牛乳100120	牛乳100120	牛乳100120	牛乳100120	牛乳100120
	小麦粉15.015.0	ヨーグルト(無糖)65.065.0	米24.030.0	ネーブルオレンジ42.060.0	おから3.05.0	焼ふ6.06.0	小麦粉15.015.0	バナナ60.090.0	棒かんとん0.50.5	米25.030.0	ロールパン20.040.0	じゃがいも54.063.0
	砂糖10.010.0	いちごジャム15.015.0	梅干し1.01.3		小麦粉15.020.0	黒砂糖3.03.0	ベーキングパウダー0.50.5		水15.015.0	切干大根0.71.0	グラニュー糖1.92.5	ケチャップ2.02.5
	水33.033.0		かつお節0.30.5		バター6.08.0	砂糖3.03.0	黒砂糖7.07.0		砂糖3.53.5	にんじん3.05.0	マーガリン1.72.2	マヨドレ1.52.0
					卵3.04.0	水8.08.0	水22.022.0		100%ぶどう20.020.0	ツナ油漬缶5.07.0	きなこ1.11.5	
					砂糖4.56.0		油0.30.3		棒かんとん0.50.5	砂糖0.20.3		
									水15.015.0	濃口しょうゆ0.81.0		
									砂糖3.53.5	みりん0.20.3		
夕方のおやつ	30日											
	小麦粉15.015.0											
	砂糖10.010.0											
	水33.033.0											
	甘納豆7.07.0											
まがりせんべい	チョコイス	雪の宿	マリービスケット	ぱりんこ	マリービスケット	ぼたぼた焼き	チョコイス	雪の宿	マリービスケット	ぱりんこ	マリービスケット	