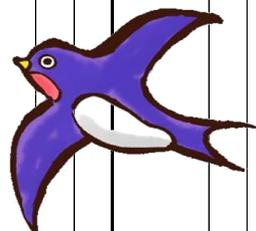


# 令和7年5月 献立表

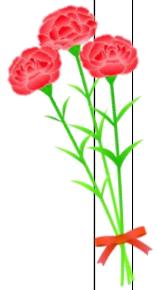
## 山ノ本こども園

日 (曜日)	12・26 日(月)	13・27 日(火)	14・28 日(水)	1・15・29 日(木)	16・30 日(金)	17・31 日(土)	19 日(月)	20 日(火)	7・21 日(水)	8・22 日(木)	9・23 日(金)	10・24 日(土)	2 日(金)																																											
昼食	ごはん さけのパン粉焼き 小松菜とにんじんの ごま和え えのきとわかめのすまし汁	ロールパン 鶏肉のトマトソース煮 アスパラサラダ 牛乳	きつねうどん 小松菜ともやしの ごま和え	ビビンバ并 ブロッコリーと 人参のナムル	ごはん 厚揚げと じゃがいものカレー煮 ちんげん菜と たまねぎのみそ汁	ごはん 春雨の炒物 たまねぎと油揚げのみそ汁	ごはん さばの香味焼き ちんげん菜と にんじんのごま和え とうふとみつばのすまし汁	豆乳ちゃんぽん きゅうりと もやしの酢の物	ごはん 鶏の塩焼き ふきとごぼうの きんぴら 豆腐とわかめのみそ汁	春野菜カレー カリカリじゃこサラダ	ごはん 回鍋肉 とうふと ちんげん菜のスープ	ごはん 牛肉と野菜の炒物 とうふとしめじの みそ汁	ごはん 焼きししゃも ほうれんそうの 納豆和え 大根としめじのみそ汁																																											
	材料	乳児 幼児	材料	乳児 幼児	材料	乳児 幼児	材料	乳児 幼児	材料	乳児 幼児	材料	乳児 幼児	材料	乳児 幼児																																										
	米	40.0 50.0	ロールパン	40.0 60.0	ゆでうどん	100 150	合挽ミンチ	24.0 30.0	米	40.0 50.0	ゆで中華そば	100 130	豚肉	25.0 30.0	米	40.0 50.0	牛肉	25.0 30.0	米	40.0 50.0	豚肉	25.0 30.0	牛肉	25.0 30.0	子持ちししゃも	20.0 40.0																														
	生さけ	40.0 60.0	鶏肉	30.0 40.0	油揚げ	15.0 20.0	にんじん	14.3 22.0	厚揚げ	20.0 25.0	豚肉	20.0 25.0	さば	40.0 60.0	ねぎ	1.4 2.2	しょうが	0.3 0.5	にんにく	0.2 0.3	砂糖	0.8 1.2	薄口しょうゆ	1.0 1.5	ごぼう	9.0 10.8	にんにく	6.8 9.7	にんにく	0.1 0.2	油	0.7 1.0	カレー粉	0.3 0.5	スープの素	0.7 1.0	水	80.0 110.0	米粉	3.0 4.0	ケチャップ	2.0 3.0	濃口しょうゆ	2.0 3.0	キャベツ	21.3 29.8	きゅうり	14.7 19.6	ちりめんじゃこ	3.0 4.0	油	3.0 3.5	酢	2.0 2.5	食塩	0.1 0.1
	にんにく	0.2 0.3	たまねぎ	28.2 37.6	薄口しょうゆ	0.8 1.2	かつお昆布だし	25.0 35.0	かつお昆布だし	140 180	ニンニク	7.8 9.7	青ねぎ	1.9 2.8	薄口しょうゆ	6.0 8.0	かつお昆布だし	140 180	ケチャップ	4.0 6.0	スープの素	0.7 1.0	油	2.0 3.0	砂糖	0.4 0.5	水	0.0 0.0	にんじん	4.8 6.8	白ごま	1.2 1.5	濃口しょうゆ	0.7 1.0	キャベツ	17.0 21.3	グリーンアスパラガス	8.0 9.6	コーン缶	7.0 10.0	油	3.0 3.5	酢	2.0 2.5	薄口しょうゆ	0.5 0.7	牛乳	100.0 120.0								
	食塩	0.1 0.1	じゃがいも	45.0 58.5	にんじん	7.8 9.7	青ねぎ	1.9 2.8	薄口しょうゆ	6.0 8.0	かつお昆布だし	140 180	ケチャップ	4.0 6.0	スープの素	0.7 1.0	油	2.0 3.0	砂糖	0.4 0.5	水	0.0 0.0	にんじん	4.8 6.8	白ごま	1.2 1.5	濃口しょうゆ	0.7 1.0	キャベツ	17.0 21.3	グリーンアスパラガス	8.0 9.6	コーン缶	7.0 10.0	油	3.0 3.5	酢	2.0 2.5	薄口しょうゆ	0.5 0.7	牛乳	100.0 120.0														
	酒	0.7 0.9	にんにく	0.3 0.6	トマトジュース	20.0 30.0	ケチャップ	4.0 6.0	スープの素	0.7 1.0	油	2.0 3.0	砂糖	0.4 0.5	水	0.0 0.0	にんじん	4.8 6.8	白ごま	1.2 1.5	濃口しょうゆ	0.7 1.0	キャベツ	17.0 21.3	グリーンアスパラガス	8.0 9.6	コーン缶	7.0 10.0	油	3.0 3.5	酢	2.0 2.5	薄口しょうゆ	0.5 0.7	牛乳	100.0 120.0																				
	濃口しょうゆ	1.2 1.5	にんにく	0.3 0.6	トマトジュース	20.0 30.0	ケチャップ	4.0 6.0	スープの素	0.7 1.0	油	2.0 3.0	砂糖	0.4 0.5	水	0.0 0.0	にんじん	4.8 6.8	白ごま	1.2 1.5	濃口しょうゆ	0.7 1.0	キャベツ	17.0 21.3	グリーンアスパラガス	8.0 9.6	コーン缶	7.0 10.0	油	3.0 3.5	酢	2.0 2.5	薄口しょうゆ	0.5 0.7	牛乳	100.0 120.0																				
	パン粉	2.4 3.0	トマトジュース	20.0 30.0	ケチャップ	4.0 6.0	スープの素	0.7 1.0	油	2.0 3.0	砂糖	0.4 0.5	水	0.0 0.0	にんじん	4.8 6.8	白ごま	1.2 1.5	濃口しょうゆ	0.7 1.0	キャベツ	17.0 21.3	グリーンアスパラガス	8.0 9.6	コーン缶	7.0 10.0	油	3.0 3.5	酢	2.0 2.5	薄口しょうゆ	0.5 0.7	牛乳	100.0 120.0																						
	パセリ	0.2 0.3	ケチャップ	4.0 6.0	スープの素	0.7 1.0	油	2.0 3.0	砂糖	0.4 0.5	水	0.0 0.0	にんじん	4.8 6.8	白ごま	1.2 1.5	濃口しょうゆ	0.7 1.0	キャベツ	17.0 21.3	グリーンアスパラガス	8.0 9.6	コーン缶	7.0 10.0	油	3.0 3.5	酢	2.0 2.5	薄口しょうゆ	0.5 0.7	牛乳	100.0 120.0																								
	小松菜	25.5 34.0	油	2.0 3.0	小松菜	17.0 25.5	もやし	9.9 14.9	にんじん	4.8 6.8	白ごま	1.2 1.5	濃口しょうゆ	0.7 1.0	キャベツ	17.0 21.3	グリーンアスパラガス	8.0 9.6	コーン缶	7.0 10.0	油	3.0 3.5	酢	2.0 2.5	薄口しょうゆ	0.5 0.7	牛乳	100.0 120.0																												
	にんじん	6.8 9.7	砂糖	0.4 0.5	もやし	9.9 14.9	にんじん	4.8 6.8	白ごま	1.2 1.5	濃口しょうゆ	0.7 1.0	キャベツ	17.0 21.3	グリーンアスパラガス	8.0 9.6	コーン缶	7.0 10.0	油	3.0 3.5	酢	2.0 2.5	薄口しょうゆ	0.5 0.7	牛乳	100.0 120.0																														
	白ごま	1.2 1.5	水	0.0 0.0	にんじん	4.8 6.8	白ごま	1.2 1.5	濃口しょうゆ	0.7 1.0	キャベツ	17.0 21.3	グリーンアスパラガス	8.0 9.6	コーン缶	7.0 10.0	油	3.0 3.5	酢	2.0 2.5	薄口しょうゆ	0.5 0.7	牛乳	100.0 120.0																																
	濃口しょうゆ	0.7 1.0	キャベツ	17.0 21.3	グリーンアスパラガス	8.0 9.6	コーン缶	7.0 10.0	油	3.0 3.5	酢	2.0 2.5	薄口しょうゆ	0.5 0.7	牛乳	100.0 120.0																																								
	えのきたけ	5.9 8.5	油	3.0 3.5	酢	2.0 2.5	薄口しょうゆ	0.5 0.7	牛乳	100.0 120.0																																														
干わかめ	0.2 0.3	油	3.0 3.5	酢	2.0 2.5	薄口しょうゆ	0.5 0.7	牛乳	100.0 120.0																																															
薄口しょうゆ	2.5 3.5	酢	2.0 2.5	薄口しょうゆ	0.5 0.7	牛乳	100.0 120.0																																																	
かつお昆布だし	100 140	薄口しょうゆ	0.5 0.7	牛乳	100.0 120.0																																																			



\* 重量は可食量(食品のうち食べられる部分の量)で示しています。  
\* 少量、適量の場合に、「0.0」と示しています。(食塩、水など)

日 (曜日)	牛乳 お好み焼き			お茶 おかかおにぎり			牛乳 ココアトースト			牛乳 ポテトチップス			牛乳 りんご			牛乳 ぶどうゼリー			牛乳 みかんヨーグルト			牛乳 豆ごはんおにぎり			牛乳 うそっこ目玉焼き			牛乳 米粉抹茶ケーキ			牛乳 ジャガチー			牛乳 きなこもちもちパン			牛乳 こいのぼりパイ		
	材料	乳児 幼児	材料	乳児 幼児	材料	乳児 幼児	材料	乳児 幼児	材料	乳児 幼児	材料	乳児 幼児	材料	乳児 幼児	材料	乳児 幼児	材料	乳児 幼児	材料	乳児 幼児	材料	乳児 幼児	材料	乳児 幼児	材料	乳児 幼児	材料	乳児 幼児	材料	乳児 幼児	材料	乳児 幼児	材料	乳児 幼児					
おやつ	牛乳	100 120	お茶	100 120	牛乳	100 120	牛乳	100 120	牛乳	100 120	牛乳	100 120	牛乳	100 120	牛乳	100 120	牛乳	100 120	牛乳	100 120	牛乳	100 120	牛乳	100 120	牛乳	100 120	牛乳	100 120	牛乳	100 120	牛乳	100 120	牛乳	100 120	牛乳	100 120			
	小麦粉	20.0 20.0	米	25.0 30.0	食パン	30.0 30.0	じゃがいも	40.0 60.0	りんご	70.0 85.0	粉ゼラチン	2.0 2.0	みかん缶	20.0 26.0	米	25.0 30.0	粉ゼラチン	1.4 1.4	米粉	15.0 20.0	じゃがいも	60.0 80.0	白玉粉	18.0 20.0	パイシート	10.0 15.0	水	20.0 20.0	水	5.6 5.6	抹茶	0.1 0.2	パセリ	0.6 0.8	豆乳	18.0 20.0	きな粉	4.0 5.0	
	水	20.0 20.0	花かつお	0.2 0.3	ココア	0.2 0.3	揚げ油	2.7 3.1	水	9.0 9.0	水	9.0 9.0	ヨーグルト(無糖)	65.0 86.0	えんどうまめ	10.0 20.0	カルピス	20.0 20.0	抹茶	0.1 0.2	パセリ	0.6 0.8	きな粉	4.0 5.0	グラニュー糖	1.5 2.0	食塩	0.0 0.0	水	50.0 50.0	水	5.0 5.0	豆乳	15.0 20.0	砂糖	4.0 5.0			
	食塩	0.0 0.0	濃口しょうゆ	0.5 0.7	マーガリン	2.2 2.8	食塩	0.0 0.0	水	40.0 40.0	ぶどう100%J	60.0 60.0	砂糖	2.0 2.6	だしこんぶ	0.2 0.3	水	50.0 50.0	豆乳	15.0 20.0	片栗粉	0.7 1.0	砂糖	4.0 5.0	油	1.5 2.0	黄桃缶	15.0 15.0	砂糖	5.5 7.5	油	3.0 4.0	バター	1.4 2.0	油	1.5 2.0			
	卵	5.1 5.1			グラニュー糖	2.2 2.8			砂糖	6.0 6.0					食塩	0.1 0.1	砂糖	1.4 1.4	油	3.0 4.0	バター	1.4 2.0																	
	豚ミンチ	15.0 15.0																																					
	キャベツ	21.3 21.3																																					
	ながいも	4.5 4.5																																					
	青のり	0.2 0.2																																					
	花かつお	0.2 0.2																																					
	油	1.0 1.0																																					
	トンカツソース	10.0 10.0																																					



夕方の おやつ

ぱりんこ      マリービスケット      チョイス      雪の宿      ぼたぼた焼き      ムーンライト      マリービスケット      まがりせんべい      チョイス      ぱりんこ      ムーンライト      ぼたぼた焼き      ぼたぼた焼き