	ノ本こ	に ナ	亰
ш	ノムし	C to	凩

		щ,									1- 1	'	/ 十 乙.	, <u>,</u> , , ,	.,,,,					-					1			_
日(曜日)	10 日(10 日(月) 25 日(火) 12・26 日(水) 13・27 日(木) 14・28 日(金				金)	1•15 日(土)			3•17	日(月)	4•18	日(火)	5•19	日(水)	6・20 日(木)		7•21 日(金)		8-22 日(:							
	豚肉とごぼうの		五目汁そは		ごはん	12	はん		ロールパン	,		ごはん			牛肉寿司		ごはん			ごはん		鶏なんば		ごはん		ごはん		
			ブロッコリー			鶏の塩焼き							すき焼き風			大豆サラダ		豚肉と切干大根の炒煮									肉豆腐	
	小松菜とえのきの		にんじんの	りナムル					キャベツとコーンのサラダ 牛乳			〉大根と わかめのすまし汁			豆腐とゆばの	すまし汁	かぼちゃとたまねぎの みそ汁					もやしの酢の物		おからの炊いたん		和風サラダ		
	すま	・し汁				白菜と人参のスープ														おかか和え えのきとわかめのおすまし								
	材料児	幼児	材料	乳 幼児 児	材料	乳児			乳幼児児	材料	乳児	幼児	材料	乳 幼児 児	カ き	材料	乳 幼 児 児	材料	乳児	幼児		乳幼児児	材料	乳 幼 児 児	材料	乳 幼 児 児	材料	乳 幼 児 児
	g	g		g g		g	g		g g		g	g		g g			g g		g	g		g g		g g		g g		g g
			ゆで中華そば		米	40.0	50.0 米	'	40.0 50.0	ロールパン	40.0 6	60.0	米	40.0 50.			40.0 50.0	米	40.0	50.0	米	40.0 50.0	ゆでうどん 鶏肉(細切れ)	100 150	米	40.0 50.0	米	40.0 50.0
			豚肉 はくさい	25.0 30.0 32.9 42.3	鶏肉	50.0	60.0 3	わら	40.0 50.0	豚肉	16.0 2	20.0	牛肉	25.0 30.	- 11 1	酢 砂糖	5.6 7.0 4.0 5.0	豚肉	25.0	35 O	生さけ	40.0 50.0	油揚げ	25.0 30.0 7.0 10.0	鶏肉(細切れ)	30.0 40.0	牛肉	25.0 30.0
			にんじん	6.8 9.7			_			たまねぎ	48.0 6		焼きどうふ	30.0 40.	Ш				l I		濃口しょうゆ		にんじん	9.7 14.6		9.7 14.6		40.0 60.0
			青ねぎ	1.9 2.8				りん		にんじん	16.0 2		青ねぎ	2.8 3.	.8	牛肉	20.0 25.0						青ねぎ	1.9 2.8		18.0 27.0		15.0 20.0
	しょうが 0.2	0.3	油	0.7 1.0	キャベツ	16.0	20.0 梅	事干し	1.0 1.3	じゃがいも	32.0 4	10.0	はくさい	14.1 18.	.8	ごぼう	11.0 14.0	にんじん	9.7	14.6	砂糖	0.7 0.9	薄口しょうゆ	5.0 8.0	ごぼう	4.5 6.3	たまねぎ	47.0 57.0
	油 1.0	1.5	薄口しょうゆ	1.0 1.5	きゅうり	16.0	20.0 JK	<	0.0	ブロッコリー	4.0		にんじん		Ш	にんじん	8.0 10.0	油	0.7	1.0	濃口しょうゆ	1.5 1.8	かつお昆布だし	140 180		7.0 10.0	青ねぎ	3.0 5.0
	砂糖 1.6		ごま油		にんじん	8.0				バター			たまねぎ	28.2 37.	- 11		3.2 4.0				みりん	1.5 1.8			ちんげん菜	17.0 25.5		0.7 1.0
	濃口しょうゆ 1.6		スープの素				4.0 は		18.8 23.5				糸こんにゃく			-		薄口しょうゆ		6.0			ちんげん菜			0.7 1.0		1.5 2.0
昼	水 0.0	0.0		140 180					8.5 12.8		4.0				.0 3	.,		かつお昆布だし	0.0	0.0				11.9 16.8		1 1		3.0 4.0
食	小松菜 12.8	17.0	片栗粉	2.5 3.5	薄口しょうゆ酢	1.3		こんじん	4.8 6.8 1.2 1.5		48.0 6		砂糖 濃口しょうゆ		.0 3	四 砂糖	1.6 2.0	かぼちゃ	18.0	27.0	にんじん 花かつお	6.8 9.7 0.5 0.7	酢	2.0 3.0 0.6 0.8		100 140	薄口しょうゆ みりん	2.0 3.0 0.7 1.0
			ブロッコリー	30.0 40.0				是口しょうゆ			40.0		薄口しょうゆ			が幅 濃口しょうゆ			l I				薄口しょうゆ			12.0 15.0		1.0 2.0
	薄口しょうゆ 2.5			6.8 9.7	PJ 176	0.0	0.7	2027.7	0.7	キャベツ	26.0 3		74 1 0 6 7.7	2.0	Ш	みりん	2.0 2.5	–		6.0	//X II O & J. F	0.7	74 10 6 7.7	0.7	油揚げ	4.0 6.0		15.0 20.0
	かつお昆布だし 100				はくさい	14.1	18.8 じ	やがいも	9.0 13.5	コーン缶	7		だいこん	18.0 27.	Ш	(3日幼児のみ)		かつお昆布だし			えのき	5.9 8.5			さつまいも	4.5 6.3		
	ĺ		砂糖	0.5 0.8	にんじん	11.6	14.6 し	めじ	6.3 9.0	油	3.0	3.5	干わかめ	0.2 0.3	.3	焼きのり	1.5				干わかめ	0.2 0.3			にんじん	4.8 6.8	ひじき	0.7 1.0
		MINISTER .	濃口しょうゆ		スープの素			-	4.5 6.0		2.0	2.5	薄口しょうゆ	2.5 3.	.5						薄口しょうゆ	2.5 3.5			油	0.7 1.0	キャベツ	17.0 26.0
	2.50		ごま油	0.5 0.8	薄口しょうゆ			つお昆布だし	100 140	食塩	0.1	0.1	かつお昆布だし	100 14	- 11	大豆(水煮)	7.5 10.0				かつお昆布だし	100 140			砂糖	1.0 1.5		5.0 7.0
		18.			水	100	140			4 50	100					チーズ	4.7 6.3								薄口しょうゆ			3.0 3.5
		3								牛乳	100 1	120			- 11	わかめ レタス	0.3 0.5 5.0 7.0								かつお昆布だし	100 140	酢 濃口しょうゆ	2.0 2.5
			(-AA				-63		- 11	れんこん	4.0 5.5										辰口しようか	0.5 0.7
										9			760			マヨドレ	3.0 4.2											
		1								9			98) ž	濃口しょうゆ	0.5 0.6											
							6							755														
			and the second									dill a		Carrier Co	_ II ^		20.0 30.0											
	ĺ	12	√ \	A										200	- 11	ゆば(乾) 薄ロしょうゆ												
	ĺ		. ,				409	3				1	100			かつお昆布だし												
	牛乳		牛乳		牛乳		牛乳		お茶			牛乳							牛乳						牛乳 株主士			
	みかんヨーグルト		ふーちゃん		かぼちゃケーキ			白玉おやき		塩昆布おにぎり			じゃが芋のオーブン焼き			おに蒸しバ	ン 				野菜チップス		ツナそぼろおにぎり		のりのりじゃこトースト			
	材料 児	児	材料	乳切児児の	材料	乳児の	幼 児 g	材料	乳り切り	材料	乳 児 g	幼 児 g	材料	乳 幼児児の	力 見 g	材料	乳 幼児・男・男・男・男・男・男・男・男・男・男・男・男・男・男・男・男・男・男・男	材料	乳 児 g	幼 児 g	材料	乳切児g	材料	乳り切り	材料	乳 幼 児 児 g g	材料	乳り切り
	牛乳 100	120	牛乳	100 120	牛乳	100	120 #	=乳	100 120	お茶	100 1	120	牛乳	100 12	20 4	牛乳	100 120	牛乳	100	120	牛乳	100 120	牛乳	100 120	牛乳	100 120	牛乳	100 120
			L+ ×		1 + 40								10 . 18++			1 #0					N		N/z		0.		\ + + +	
+\		20.0	焼ふ 黒砂糖		小麦粉ベーキングパウダー	0.3	20.0 白		16.0 20.0	│ 本 塩昆布	1.1		じゃが芋 ケチャップ	60.0 80.	Ш	小麦材 ベーキングパウダー	20.0 20.0	ハナナ	60.0	90.0	さつまいも れんこん		米 ツナ油漬缶	25.0 30.0		20.0 25.0 2.0 3.0	さつま芋	70.0 90.0
おょ		2.0			かぼちゃ		13.5 ベ		8.0 10.0	塩 庇仰	1.1		グチャップ マヨドレ	1 1	- 11	さつまいも	9.9 9.9						しんじん	4.8 6.8		7.5 10.0		
や	2.0	2.0	水	8.0 8.0		8.5		ザ用チーズ					1717	0.0 4.	- 11	水	18.0 18.0				食塩	0.0 0.0		0.4 0.6		0.2 0.2		
つ	1				砂糖	4.0										砂糖	5.0 5.0				~ =			0.3 0.4				
	ĺ				牛乳	6.0																	油	0.7 1.0				
	1		. 1		バター	3.5	4.5																					
	ĺ				۰							$\overline{}$															A	
			1 (· · · ·	4.0						II 7. , 4.						7 3. 1 4.)									\		
		'	1		•					みんな						みんな			- ')	Í			6.	ノ		6)
			o wie		OL Kr					∥−緒や	デー	-				一緒や	デー	The state of the s	10		• •	•		& •	• • •			•
5 de 2		\perp	ADOLE .	0 71			+					4			╬						-						<u> </u>	
タ方の おやつ	マリービスケッ	ット	ぽたぽか	た焼き	ムーンライト			チョイ	ス	ぱりんこ			まがりせんべい			ムーンラ	ライト	ぽたぽた焼き			マリービス	スケット	チョイス		まがりせんべい		ぱりんこ	