

令和7年2月 献立表

山ノ本こども園

日 (曜日)	10 日(月)	25 日(火)	12・26 日(水)	13・27 日(木)	14・28 日(金)	1・15 日(土)	3・17 日(月)	4・18 日(火)	5・19 日(水)	6・20 日(木)	7・21 日(金)	8・22 日(土)														
昼食	豚肉とごぼうの 甘辛井 小松菜とえのきの すまし汁	五目汁そば ブロッコリーと にんじんのナムル	ごはん 鶏の塩焼き セロリのごま風味サラダ 白菜と人参のスープ	ごはん さわらの梅干煮 白菜と水菜のごま和え じゃがいもと しめじのみそ汁	ロールパン みそ風味クリームシチュー キャベツとコーンのサラダ 牛乳	ごはん すき焼き風 大根と わかめのすまし汁	牛肉寿司 大豆サラダ 豆腐とゆばのすまし汁	ごはん 豚肉と切干大根の炒煮 かぼちゃとたまねぎの みそ汁	ごはん さけの照り焼き ブロッコリーの おかか和え えのきとわかめのおすまし	鶏なんぼ チンゲン菜と もやしの酢の物	ごはん けんちん汁 おからの炊いたん	ごはん 肉豆腐 和風サラダ														
	材料	乳児 幼児	材料	乳児 幼児	材料	乳児 幼児	材料	乳児 幼児	材料	乳児 幼児	材料	乳児 幼児														
	米	40.0 50.0	ゆで中華そば	100 130	米	40.0 50.0	ロールパン	40.0 60.0	米	40.0 50.0	ゆでうどん	100 150	米	40.0 50.0	米	40.0 50.0										
	豚肉	25.0 35.0	豚肉	25.0 30.0	鶏肉	50.0 60.0	さわら	40.0 50.0	豚肉	16.0 20.0	牛肉	25.0 30.0	砂糖	4.0 5.0	豚肉	25.0 35.0	生さけ	40.0 50.0	油揚げ	7.0 10.0	鶏肉(細切れ)	25.0 30.0	鶏肉(細切れ)	30.0 40.0	牛肉	25.0 30.0
	たまねぎ	28.2 37.6	はくさい	32.9 42.3	鶏肉	50.0 60.0	さわら	40.0 50.0	豚肉	16.0 20.0	牛肉	25.0 30.0	砂糖	4.0 5.0	豚肉	25.0 35.0	生さけ	40.0 50.0	油揚げ	7.0 10.0	鶏肉(細切れ)	25.0 30.0	鶏肉(細切れ)	30.0 40.0	牛肉	25.0 30.0
	ごぼう	9.0 13.5	にんじん	6.8 9.7	鶏肉	50.0 60.0	さわら	40.0 50.0	豚肉	16.0 20.0	牛肉	25.0 30.0	砂糖	4.0 5.0	豚肉	25.0 35.0	生さけ	40.0 50.0	油揚げ	7.0 10.0	鶏肉(細切れ)	25.0 30.0	鶏肉(細切れ)	30.0 40.0	牛肉	25.0 30.0
	にんじん	8.7 11.6	青ねぎ	1.9 2.8	鶏肉	50.0 60.0	さわら	40.0 50.0	豚肉	16.0 20.0	牛肉	25.0 30.0	砂糖	4.0 5.0	豚肉	25.0 35.0	生さけ	40.0 50.0	油揚げ	7.0 10.0	鶏肉(細切れ)	25.0 30.0	鶏肉(細切れ)	30.0 40.0	牛肉	25.0 30.0
	しょうが	0.2 0.3	油	0.7 1.0	鶏肉	50.0 60.0	さわら	40.0 50.0	豚肉	16.0 20.0	牛肉	25.0 30.0	砂糖	4.0 5.0	豚肉	25.0 35.0	生さけ	40.0 50.0	油揚げ	7.0 10.0	鶏肉(細切れ)	25.0 30.0	鶏肉(細切れ)	30.0 40.0	牛肉	25.0 30.0
	油	1.0 1.5	薄口しょうゆ	1.0 1.5	鶏肉	50.0 60.0	さわら	40.0 50.0	豚肉	16.0 20.0	牛肉	25.0 30.0	砂糖	4.0 5.0	豚肉	25.0 35.0	生さけ	40.0 50.0	油揚げ	7.0 10.0	鶏肉(細切れ)	25.0 30.0	鶏肉(細切れ)	30.0 40.0	牛肉	25.0 30.0
	砂糖	1.6 2.0	ごま油	0.4 0.6	鶏肉	50.0 60.0	さわら	40.0 50.0	豚肉	16.0 20.0	牛肉	25.0 30.0	砂糖	4.0 5.0	豚肉	25.0 35.0	生さけ	40.0 50.0	油揚げ	7.0 10.0	鶏肉(細切れ)	25.0 30.0	鶏肉(細切れ)	30.0 40.0	牛肉	25.0 30.0
濃口しょうゆ	1.6 2.0	スープの素	1.3 1.5	鶏肉	50.0 60.0	さわら	40.0 50.0	豚肉	16.0 20.0	牛肉	25.0 30.0	砂糖	4.0 5.0	豚肉	25.0 35.0	生さけ	40.0 50.0	油揚げ	7.0 10.0	鶏肉(細切れ)	25.0 30.0	鶏肉(細切れ)	30.0 40.0	牛肉	25.0 30.0	
水	0.0 0.0	水	140 180	鶏肉	50.0 60.0	さわら	40.0 50.0	豚肉	16.0 20.0	牛肉	25.0 30.0	砂糖	4.0 5.0	豚肉	25.0 35.0	生さけ	40.0 50.0	油揚げ	7.0 10.0	鶏肉(細切れ)	25.0 30.0	鶏肉(細切れ)	30.0 40.0	牛肉	25.0 30.0	
小松菜	12.8 17.0	片栗粉	2.5 3.5	鶏肉	50.0 60.0	さわら	40.0 50.0	豚肉	16.0 20.0	牛肉	25.0 30.0	砂糖	4.0 5.0	豚肉	25.0 35.0	生さけ	40.0 50.0	油揚げ	7.0 10.0	鶏肉(細切れ)	25.0 30.0	鶏肉(細切れ)	30.0 40.0	牛肉	25.0 30.0	
えのきたけ	5.9 8.5	ブロッコリー	30.0 40.0	鶏肉	50.0 60.0	さわら	40.0 50.0	豚肉	16.0 20.0	牛肉	25.0 30.0	砂糖	4.0 5.0	豚肉	25.0 35.0	生さけ	40.0 50.0	油揚げ	7.0 10.0	鶏肉(細切れ)	25.0 30.0	鶏肉(細切れ)	30.0 40.0	牛肉	25.0 30.0	
薄口しょうゆ	2.5 3.5	にんじん	6.8 9.7	鶏肉	50.0 60.0	さわら	40.0 50.0	豚肉	16.0 20.0	牛肉	25.0 30.0	砂糖	4.0 5.0	豚肉	25.0 35.0	生さけ	40.0 50.0	油揚げ	7.0 10.0	鶏肉(細切れ)	25.0 30.0	鶏肉(細切れ)	30.0 40.0	牛肉	25.0 30.0	
かつお昆布だし	100 140	酢	0.8 1.2	鶏肉	50.0 60.0	さわら	40.0 50.0	豚肉	16.0 20.0	牛肉	25.0 30.0	砂糖	4.0 5.0	豚肉	25.0 35.0	生さけ	40.0 50.0	油揚げ	7.0 10.0	鶏肉(細切れ)	25.0 30.0	鶏肉(細切れ)	30.0 40.0	牛肉	25.0 30.0	
		砂糖	0.5 0.8	鶏肉	50.0 60.0	さわら	40.0 50.0	豚肉	16.0 20.0	牛肉	25.0 30.0	砂糖	4.0 5.0	豚肉	25.0 35.0	生さけ	40.0 50.0	油揚げ	7.0 10.0	鶏肉(細切れ)	25.0 30.0	鶏肉(細切れ)	30.0 40.0	牛肉	25.0 30.0	
		濃口しょうゆ	1.0 1.5	鶏肉	50.0 60.0	さわら	40.0 50.0	豚肉	16.0 20.0	牛肉	25.0 30.0	砂糖	4.0 5.0	豚肉	25.0 35.0	生さけ	40.0 50.0	油揚げ	7.0 10.0	鶏肉(細切れ)	25.0 30.0	鶏肉(細切れ)	30.0 40.0	牛肉	25.0 30.0	
		ごま油	0.5 0.8	鶏肉	50.0 60.0	さわら	40.0 50.0	豚肉	16.0 20.0	牛肉	25.0 30.0	砂糖	4.0 5.0	豚肉	25.0 35.0	生さけ	40.0 50.0	油揚げ	7.0 10.0	鶏肉(細切れ)	25.0 30.0	鶏肉(細切れ)	30.0 40.0	牛肉	25.0 30.0	
		水	100 140	鶏肉	50.0 60.0	さわら	40.0 50.0	豚肉	16.0 20.0	牛肉	25.0 30.0	砂糖	4.0 5.0	豚肉	25.0 35.0	生さけ	40.0 50.0	油揚げ	7.0 10.0	鶏肉(細切れ)	25.0 30.0	鶏肉(細切れ)	30.0 40.0	牛肉	25.0 30.0	
		片栗粉	2.5 3.5	鶏肉	50.0 60.0	さわら	40.0 50.0	豚肉	16.0 20.0	牛肉	25.0 30.0	砂糖	4.0 5.0	豚肉	25.0 35.0	生さけ	40.0 50.0	油揚げ	7.0 10.0	鶏肉(細切れ)	25.0 30.0	鶏肉(細切れ)	30.0 40.0	牛肉	25.0 30.0	
		ブロッコリー	30.0 40.0	鶏肉	50.0 60.0	さわら	40.0 50.0	豚肉	16.0 20.0	牛肉	25.0 30.0	砂糖	4.0 5.0	豚肉	25.0 35.0	生さけ	40.0 50.0	油揚げ	7.0 10.0	鶏肉(細切れ)	25.0 30.0	鶏肉(細切れ)	30.0 40.0	牛肉	25.0 30.0	
		にんじん	6.8 9.7	鶏肉	50.0 60.0	さわら	40.0 50.0	豚肉	16.0 20.0	牛肉	25.0 30.0	砂糖	4.0 5.0	豚肉	25.0 35.0	生さけ	40.0 50.0	油揚げ	7.0 10.0	鶏肉(細切れ)	25.0 30.0	鶏肉(細切れ)	30.0 40.0	牛肉	25.0 30.0	
		酢	0.8 1.2	鶏肉	50.0 60.0	さわら	40.0 50.0	豚肉	16.0 20.0	牛肉	25.0 30.0	砂糖	4.0 5.0	豚肉	25.0 35.0	生さけ	40.0 50.0	油揚げ	7.0 10.0	鶏肉(細切れ)	25.0 30.0	鶏肉(細切れ)	30.0 40.0	牛肉	25.0 30.0	
		砂糖	0.5 0.8	鶏肉	50.0 60.0	さわら	40.0 50.0	豚肉	16.0 20.0	牛肉	25.0 30.0	砂糖	4.0 5.0	豚肉	25.0 35.0	生さけ	40.0 50.0	油揚げ	7.0 10.0	鶏肉(細切れ)	25.0 30.0	鶏肉(細切れ)	30.0 40.0	牛肉	25.0 30.0	
		濃口しょうゆ	1.0 1.5	鶏肉	50.0 60.0	さわら	40.0 50.0	豚肉	16.0 20.0	牛肉	25.0 30.0	砂糖	4.0 5.0	豚肉	25.0 35.0	生さけ	40.0 50.0	油揚げ	7.0 10.0	鶏肉(細切れ)	25.0 30.0	鶏肉(細切れ)	30.0 40.0	牛肉	25.0 30.0	
		ごま油	0.5 0.8	鶏肉	50.0 60.0	さわら	40.0 50.0	豚肉	16.0 20.0	牛肉	25.0 30.0	砂糖	4.0 5.0	豚肉	25.0 35.0	生さけ	40.0 50.0	油揚げ	7.0 10.0	鶏肉(細切れ)	25.0 30.0	鶏肉(細切れ)	30.0 40.0	牛肉	25.0 30.0	
		水	100 140	鶏肉	50.0 60.0	さわら	40.0 50.0	豚肉	16.0 20.0	牛肉	25.0 30.0	砂糖	4.0 5.0	豚肉	25.0 35.0	生さけ	40.0 50.0	油揚げ	7.0 10.0	鶏肉(細切れ)	25.0 30.0	鶏肉(細切れ)	30.0 40.0	牛肉	25.0 30.0	
		片栗粉	2.5 3.5	鶏肉	50.0 60.0	さわら	40.0 50.0	豚肉	16.0 20.0	牛肉	25.0 30.0	砂糖	4.0 5.0	豚肉	25.0 35.0	生さけ	40.0 50.0	油揚げ	7.0 10.0	鶏肉(細切れ)	25.0 30.0	鶏肉(細切れ)	30.0 40.0	牛肉	25.0 30.0	
		ブロッコリー	30.0 40.0	鶏肉	50.0 60.0	さわら	40.0 50.0	豚肉	16.0 20.0	牛肉	25.0 30.0	砂糖	4.0 5.0	豚肉	25.0 35.0	生さけ	40.0 50.0	油揚げ	7.0 10.0	鶏肉(細切れ)	25.0 30.0	鶏肉(細切れ)	30.0 40.0	牛肉	25.0 30.0	
		にんじん	6.8 9.7	鶏肉	50.0 60.0	さわら	40.0 50.0	豚肉	16.0 20.0	牛肉	25.0 30.0	砂糖	4.0 5.0	豚肉	25.0 35.0	生さけ	40.0 50.0	油揚げ	7.0 10.0	鶏肉(細切れ)	25.0 30.0	鶏肉(細切れ)	30.0 40.0	牛肉	25.0 30.0	
		酢	0.8 1.2	鶏肉	50.0 60.0	さわら	40.0 50.0	豚肉	16.0 20.0	牛肉	25.0 30.0	砂糖	4.0 5.0	豚肉	25.0 35.0	生さけ	40.0 50.0	油揚げ	7.0 10.0	鶏肉(細切れ)	25.0 30.0	鶏肉(細切れ)	30.0 40.0	牛肉	25.0 30.0	
		砂糖	0.5 0.8	鶏肉	50.0 60.0	さわら	40.0 50.0	豚肉	16.0 20.0	牛肉	25.0 30.0	砂糖	4.0 5.0	豚肉	25.0 35.0	生さけ	40.0 50.0	油揚げ	7.0 10.0	鶏肉(細切れ)	25.0 30.0	鶏肉(細切れ)	30.0 40.0	牛肉	25.0 30.0	
		濃口しょうゆ	1.0 1.5	鶏肉	50.0 60.0	さわら	40.0 50.0	豚肉	16.0 20.0	牛肉	25.0 30.0	砂糖	4.0 5.0	豚肉	25.0 35.0	生さけ	40.0 50.0	油揚げ	7.0 10.0	鶏肉(細切れ)	25.0 30.0	鶏肉(細切れ)	30.0 40.0	牛肉	25.0 30.0	
		ごま油	0.5 0.8	鶏肉	50.0 60.0	さわら	40.0 50.0	豚肉	16.0 20.0	牛肉	25.0 30.0	砂糖	4.0 5.0	豚肉	25.0 35.0	生さけ	40.0 50.0	油揚げ	7.0 10.0	鶏肉(細切れ)	25.0 30.0	鶏肉(細切れ)	30.0 40.0	牛肉	25.0 30.0	
		水	100 140	鶏肉	50.0 60.0	さわら	40.0 50.0	豚肉	16.0 20.0	牛肉	25.0 30.0	砂糖	4.0 5.0	豚肉	25.0 35.0	生さけ	40.0 50.0	油揚げ	7.0 10.0	鶏肉(細切れ)	25.0 30.0	鶏肉(細切れ)	30.0 40.0	牛肉	25.0 30.0	
		片栗粉	2.5 3.5	鶏肉	50.0 60.0	さわら	40.0 50.0	豚肉	16.0 20.0	牛肉	25.0 30.0	砂糖	4.0 5.0	豚肉	25.0 35.0	生さけ	40.0 50.0	油揚げ	7.0 10.0	鶏肉(細切れ)	25.0 30.0	鶏肉(細切れ)	30.0 40.0	牛肉	25.0 30.0	
		ブロッコリー	30.0 40.0	鶏肉	50.0 60.0	さわら	40.0 50.0	豚肉	16.0 20.0	牛肉	25.0 30.0	砂糖	4.0 5.0	豚肉	25.0 35.0	生さけ	40.0 50.0	油揚げ	7.0 10.0	鶏肉(細切れ)	25.0 30.0	鶏肉(細切れ)	30.0 40.0	牛肉	25.0 30.0	
		にんじん	6.8 9.7	鶏肉	50.0 60.0	さわら	40.0 50.0	豚肉	16.0 20.0	牛肉	25.0 30.0	砂糖	4.0 5.0	豚肉	25.0 35.0	生さけ	40.0 50.0	油揚げ	7.0 10.0	鶏肉(細切れ)	25.0 30.0	鶏肉(細切れ)	30.0 40.0	牛肉	25.0 30.0	
		酢	0.8 1.2	鶏肉	50.0 60.0	さわら	40.0 50.0	豚肉	16.0 20.0	牛肉	25.0 30.0	砂糖	4.0 5.0	豚肉	25.0 35.0	生さけ	40.0 50.0	油揚げ	7.0 10.0	鶏肉(細切れ)	25.0 30.0	鶏肉(細切れ)	30.0 40.0	牛肉	25.0 30.0	
		砂糖	0.5 0.8	鶏肉	50.0 60.0	さわら	40.0 50.0	豚肉	16.0 20.0	牛肉	25.0 30.0	砂糖	4.0 5.0	豚肉	25.0 35.0	生さけ	40.0 50.0	油揚げ	7.0 10.0	鶏肉(細切れ)	25.0 30.0	鶏肉(細切れ)	30.0 40.0	牛肉	25.0 30.0	
		濃口しょうゆ	1.0 1.5	鶏肉	50.0 60.0	さわら	40.0 50.0	豚肉																		