
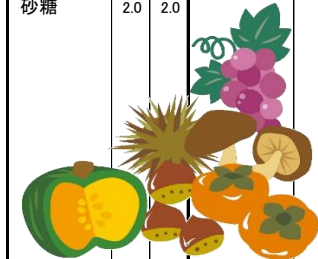


令和6年11月 献立表

山ノ本こども園

日 (曜日)	11・25 日(月)	12・26 日(火)	13・27 日(水)	14・28 日(木)	1・15・29 日(金)	2・16・30 日(土)	18 日(月)	5・19 日(火)	6・20 日(水)	7・21 日(木)	8・22 日(金)	9 日(土)	
昼食	きのこカレー キャベツと 人参のサラダ	ごはん さけのちゃんちゃん 焼き風 かぶとしめじの すまし汁	ごはん タンドリーチキン 野菜のみそドレッシング和え じゃがいもと レタスのスープ	ごはん 豚肉と厚揚げの炒め物 さつまいもと たまねぎのみそ汁	ごはん 高野豆腐の含め煮 里芋のみそ汁	ミートソース スパゲティ キャベツとコーンの サラダ	ごはん さわらの幽庵焼き キャベツの なめたけ和え かぶとわかめのみそ汁	ロールパン ビーフストロガノフ ブロッコリーのサラダ 牛乳	ためぎうどん キャベツときゅうりの 塩昆布和え	ごはん 五目きんぴら 大根としめじのみそ汁	ごはん 豚汁 小松菜のおかか和え	ごはん すきやき風 きゅうりの甘酢和え	
	材料	材料	材料	材料	材料	材料	材料	材料	材料	材料	材料	材料	
	乳児 g	乳児 g	乳児 g	乳児 g	乳児 g	乳児 g	乳児 g	乳児 g	乳児 g	乳児 g	乳児 g	乳児 g	乳児 g
	幼児 g	幼児 g	幼児 g	幼児 g	幼児 g	幼児 g	幼児 g	幼児 g	幼児 g	幼児 g	幼児 g	幼児 g	幼児 g
米 牛肉 にんにく 生姜 たまねぎ じゃがいも にんじん まいたけ しめじ スープの素 油 セロリ トマトケチャップ りんご ウスターソース 濃口しょうゆ 米粉(上新粉) カレー粉 水  キャベツ にんじん 油 酢 食塩	米 生さけ 食塩 キャベツ たまねぎ にんじん もやし ピーマン 油 みそ 砂糖 濃口しょうゆ 水  かぶ しめじ ねぎ 薄口しょうゆ かつお昆布だし	米 鶏肉 食塩 カレー粉 ヨーグルト(無糖) 濃口しょうゆ ケチャップ 小松菜 にんじん コーン マヨドレ ごま みそ 酢 砂糖 じゃがいも レタス スープの素 薄口しょうゆ 水	米 豚肉 酒 濃口しょうゆ しょうが 厚揚げ えのき にんじん たまねぎ ピーマン 油 砂糖 濃口しょうゆ スープの素 水 片栗粉 さつまいも たまねぎ みそ かつお昆布だし	米 高野豆腐 青ねぎ たまねぎ にんじん 糸こんにゃく 砂糖 薄口しょうゆ かつお昆布だし 里芋 にんじん 青ねぎ みそ かつお昆布だし	スパゲティ 油 豚ミンチ たまねぎ にんじん にんにく 油 ホールマト缶詰 赤ぶどう酒 ケチャップ スープの素 パン粉 水  キャベツ コーン缶 油 酢 食塩 砂糖	米 さわら ゆず 濃口しょうゆ みりん  キャベツ にんじん きゅうり えのきたけ 濃口しょうゆ 砂糖  かぶ 干わかめ みそ かつお昆布だし	ロールパン 牛肉 たまねぎ にんじん にんにく 米粉 バター 油 赤ぶどう酒 スープの素 水 ケチャップ 生クリーム(乳脂肪)  ブロッコリー にんじん 油 酢 食塩 砂糖  牛乳	うどん 鶏肉 ねぎ えのき 濃口しょうゆ 砂糖 みりん 片栗粉 かつお昆布だし  きゅうり えのきたけ 濃口しょうゆ 砂糖 生クリーム(乳脂肪) ごま ブロッコリー にんじん 油 酢 食塩 砂糖  牛乳	米 ごぼう にんじん 糸こんにゃく 油揚げ 生姜 三度豆 ごま 油 酒 砂糖 濃口しょうゆ みりん だいこん しめじ みそ かつお昆布だし	米 豚肉 厚揚げ にんじん だいこん じゃがいも 青ねぎ 油 みそ かつお昆布だし 小松菜 にんじん 花かつお 薄口しょうゆ	米 牛肉 焼き豆腐 青ねぎ はくさい にんじん たまねぎ 糸こんにゃく 油 砂糖 濃口しょうゆ 薄口しょうゆ きゅうり にんじん 酢 砂糖 薄口しょうゆ		
	* 重量は可食量(食品のうち食べられる部分の量)で示しています。 * 少量、適量の場合に、「0.0」と示しています。(食塩、水など)												
おやつ	牛乳 きな粉揚げパン風	牛乳 さつまいもの スティックパイ	牛乳 ゆかりおにぎり	牛乳 りんご	牛乳 (1・29日)いちごジャムサンド (15日)ロールケーキ	牛乳 揚げないじゃがポテト	牛乳 ポップコーン	お茶 かやくごはん おにぎり	牛乳 柿のケーキ	牛乳 焼き羊	牛乳 バナナヨーグルト	牛乳 みかん	
	材料	材料	材料	材料	材料	材料	材料	材料	材料	材料	材料	材料	
	乳児 g	乳児 g	乳児 g	乳児 g	乳児 g	乳児 g	乳児 g	乳児 g	乳児 g	乳児 g	乳児 g	乳児 g	
	幼児 g	幼児 g	幼児 g	幼児 g	幼児 g	幼児 g	幼児 g	幼児 g	幼児 g	幼児 g	幼児 g	幼児 g	
牛乳 ロールパン グラニュー糖 マーガリン きなこ	牛乳 さつまいも パイシート 牛乳 黒ごま	牛乳 米 ゆかり	牛乳 りんご	牛乳 食パン いちごジャム  15日 卵黄 グラニュー糖 卵白 小麦粉 牛乳 生クリーム 砂糖	牛乳 じゃがいも 油	牛乳 とうもろこし(玄穀) 油 食塩	お茶 しめじ 油揚げ にんじん ごぼう かつお昆布だし 薄口しょうゆ 酒	牛乳 柿 小麦粉 卵 バター 砂糖 ペーキングパウダー	牛乳 さつまいも	牛乳 バナナ ヨーグルト 砂糖	牛乳 みかん		
みんな 一緒やデー											みんな 一緒やデー		
夕方の おやつ	ぼたぼた焼き	チョコイス	まがりせんべい	マリービスケット	ぱりんこ	ムーンライト	まがりせんべい	チョコイス	ぱりんこ	ぼたぼた焼き	マリービスケット	ムーンライト	