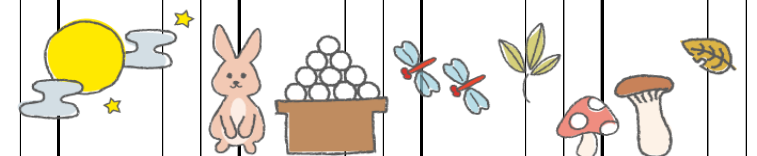
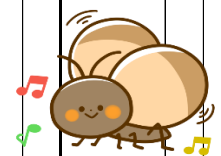


令和6年9月 献立表

日 (曜日)	2・30 日(月)	3・17 日(火)	4・18 日(水)	5・19 日(木)	6・20 日(金)	7・21 日(土)	9 日(月)	10・24 日(火)	11・25 日(水)	12・26 日(木)	13・27 日(金)	14・28 日(土)																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																								
	スパゲティ イタリアン かぼちゃと たまねぎのスープ	ごはん なすと 牛肉の炊いたん とうふと わかめのみそ汁	ギリン 春雨サラダ	ごはん さわらの照り焼き キャベツと小松菜と にんじんの濃し おくらとわかめのみそ汁	パン ポークビーンズ きゅうりと人参と ツナのサラダ 牛乳	ごはん 炒り豆腐 ほうれんそうと もやしのごま和え	ごはん パンパンジー たまねぎと わかめのみそ汁	ごはん 里芋のそぼろ煮 豆腐のみそ汁	ごはん 高野豆腐のオランダ煮 小松菜と しめじのスープ	ごはん さんまの塩焼き 小松菜の おなか和え えのきと麩のみそ汁	きつねうどん ゴーヤときゅうりの ツナ和え	ごはん 鶏肉と野菜の 五目め 油揚げと わかめのみそ汁																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																								
	<table border="1"> <tr><th>材料</th><th>乳児</th><th>幼児</th></tr> <tr><td>スパゲティ</td><td>30.0</td><td>45.0</td></tr> <tr><td>ロース火腿</td><td>15.0</td><td>20.0</td></tr> <tr><td>たまねぎ</td><td>28.2</td><td>37.6</td></tr> <tr><td>にんじん</td><td>9.7</td><td>14.6</td></tr> <tr><td>ズッキーニ</td><td>12.0</td><td>15.0</td></tr> <tr><td>油</td><td>0.7</td><td>1.0</td></tr> <tr><td>ケチャップ</td><td>10.0</td><td>15.0</td></tr> <tr><td>食塩</td><td>0.2</td><td>0.4</td></tr> <tr><td>粉チーズ</td><td>0.8</td><td>1.0</td></tr> <tr><td>かぼちゃ</td><td>27.0</td><td>36.0</td></tr> <tr><td>たまねぎ</td><td>9.4</td><td>14.1</td></tr> <tr><td>スープの素</td><td>0.8</td><td>1.0</td></tr> <tr><td>薄口しょうゆ</td><td>0.8</td><td>1.0</td></tr> <tr><td>水</td><td>100</td><td>140</td></tr> </table>	材料	乳児	幼児	スパゲティ	30.0	45.0	ロース火腿	15.0	20.0	たまねぎ	28.2	37.6	にんじん	9.7	14.6	ズッキーニ	12.0	15.0	油	0.7	1.0	ケチャップ	10.0	15.0	食塩	0.2	0.4	粉チーズ	0.8	1.0	かぼちゃ	27.0	36.0	たまねぎ	9.4	14.1	スープの素	0.8	1.0	薄口しょうゆ	0.8	1.0	水	100	140	<table border="1"> <tr><th>材料</th><th>乳児</th><th>幼児</th></tr> <tr><td>米</td><td>40.0</td><td>50.0</td></tr> <tr><td>牛肉</td><td>25.0</td><td>30.0</td></tr> <tr><td>なす</td><td>27.0</td><td>36.0</td></tr> <tr><td>たまねぎ</td><td>23.5</td><td>28.2</td></tr> <tr><td>にんじん</td><td>14.6</td><td>19.4</td></tr> <tr><td>油</td><td>0.7</td><td>1.0</td></tr> <tr><td>砂糖</td><td>2.0</td><td>3.0</td></tr> <tr><td>濃口しょうゆ</td><td>1.0</td><td>1.5</td></tr> <tr><td>薄口しょうゆ</td><td>2.0</td><td>3.0</td></tr> <tr><td>酒</td><td>1.0</td><td>1.5</td></tr> <tr><td>かつお昆布だし</td><td>12.0</td><td>15.0</td></tr> <tr><td>とうふ</td><td>30.0</td><td>40.0</td></tr> <tr><td>干わかめ</td><td>0.2</td><td>0.3</td></tr> <tr><td>薄口しょうゆ</td><td>2.5</td><td>3.5</td></tr> <tr><td>かつお昆布だし</td><td>100</td><td>140</td></tr> </table>	材料	乳児	幼児	米	40.0	50.0	牛肉	25.0	30.0	なす	27.0	36.0	たまねぎ	23.5	28.2	にんじん	14.6	19.4	油	0.7	1.0	砂糖	2.0	3.0	濃口しょうゆ	1.0	1.5	薄口しょうゆ	2.0	3.0	酒	1.0	1.5	かつお昆布だし	12.0	15.0	とうふ	30.0	40.0	干わかめ	0.2	0.3	薄口しょうゆ	2.5	3.5	かつお昆布だし	100	140	<table border="1"> <tr><th>材料</th><th>乳児</th><th>幼児</th></tr> <tr><td>米</td><td>40.0</td><td>50.0</td></tr> <tr><td>合挽ミンチ</td><td>20.0</td><td>30.0</td></tr> <tr><td>にんじん</td><td>13.0</td><td>20.0</td></tr> <tr><td>たまねぎ</td><td>25.0</td><td>35.0</td></tr> <tr><td>じゃがいも</td><td>25.0</td><td>35.0</td></tr> <tr><td>にんにく</td><td>0.2</td><td>0.3</td></tr> <tr><td>いんげん</td><td>10.0</td><td>15.0</td></tr> <tr><td>バター</td><td>1.5</td><td>2.0</td></tr> <tr><td>砂糖</td><td>0.6</td><td>0.9</td></tr> <tr><td>濃口しょうゆ</td><td>1.0</td><td>1.5</td></tr> <tr><td>薄口しょうゆ</td><td>1.0</td><td>1.5</td></tr> <tr><td>トマト缶</td><td>4.0</td><td>6.0</td></tr> <tr><td>かつお昆布だし</td><td>12.0</td><td>15.0</td></tr> <tr><td>ハム</td><td>8.0</td><td>10.0</td></tr> <tr><td>春雨</td><td>4.0</td><td>5.0</td></tr> <tr><td>キャベツ</td><td>16.0</td><td>20.0</td></tr> <tr><td>きゅうり</td><td>16.0</td><td>20.0</td></tr> <tr><td>にんじん</td><td>4.0</td><td>5.0</td></tr> <tr><td>酢</td><td>1.6</td><td>2.0</td></tr> <tr><td>薄口しょうゆ</td><td>1.2</td><td>1.5</td></tr> <tr><td>砂糖</td><td>0.8</td><td>1.0</td></tr> <tr><td>ごま油</td><td>0.4</td><td>0.5</td></tr> </table>	材料	乳児	幼児	米	40.0	50.0	合挽ミンチ	20.0	30.0	にんじん	13.0	20.0	たまねぎ	25.0	35.0	じゃがいも	25.0	35.0	にんにく	0.2	0.3	いんげん	10.0	15.0	バター	1.5	2.0	砂糖	0.6	0.9	濃口しょうゆ	1.0	1.5	薄口しょうゆ	1.0	1.5	トマト缶	4.0	6.0	かつお昆布だし	12.0	15.0	ハム	8.0	10.0	春雨	4.0	5.0	キャベツ	16.0	20.0	きゅうり	16.0	20.0	にんじん	4.0	5.0	酢	1.6	2.0	薄口しょうゆ	1.2	1.5	砂糖	0.8	1.0	ごま油	0.4	0.5	<table border="1"> <tr><th>材料</th><th>乳児</th><th>幼児</th></tr> <tr><td>米</td><td>40.0</td><td>50.0</td></tr> <tr><td>ロールパン</td><td>40.0</td><td>60.0</td></tr> <tr><td>米</td><td>40.0</td><td>50.0</td></tr> <tr><td>さくら</td><td>40.0</td><td>50.0</td></tr> <tr><td>濃口しょうゆ</td><td>0.5</td><td>0.6</td></tr> <tr><td>酒</td><td>0.5</td><td>0.6</td></tr> <tr><td>砂糖</td><td>0.7</td><td>0.9</td></tr> <tr><td>濃口しょうゆ</td><td>1.5</td><td>1.8</td></tr> <tr><td>みりん</td><td>1.5</td><td>1.8</td></tr> <tr><td>油</td><td>0.7</td><td>1.0</td></tr> <tr><td>スープの素</td><td>0.8</td><td>1.0</td></tr> <tr><td>ケチャップ</td><td>5.0</td><td>6.0</td></tr> <tr><td>ウスターソース</td><td>1.5</td><td>2.0</td></tr> <tr><td>砂糖</td><td>0.4</td><td>0.5</td></tr> <tr><td>水</td><td>0.0</td><td>0.0</td></tr> <tr><td>きゅうり</td><td>19.6</td><td>29.4</td></tr> <tr><td>にんじん</td><td>6.8</td><td>9.7</td></tr> <tr><td>ツナ油漬缶</td><td>10.0</td><td>15.0</td></tr> <tr><td>油</td><td>3.0</td><td>3.5</td></tr> <tr><td>酢</td><td>2.0</td><td>2.5</td></tr> <tr><td>食塩</td><td>0.1</td><td>0.1</td></tr> <tr><td>牛乳</td><td>100</td><td>120</td></tr> </table>	材料	乳児	幼児	米	40.0	50.0	ロールパン	40.0	60.0	米	40.0	50.0	さくら	40.0	50.0	濃口しょうゆ	0.5	0.6	酒	0.5	0.6	砂糖	0.7	0.9	濃口しょうゆ	1.5	1.8	みりん	1.5	1.8	油	0.7	1.0	スープの素	0.8	1.0	ケチャップ	5.0	6.0	ウスターソース	1.5	2.0	砂糖	0.4	0.5	水	0.0	0.0	きゅうり	19.6	29.4	にんじん	6.8	9.7	ツナ油漬缶	10.0	15.0	油	3.0	3.5	酢	2.0	2.5	食塩	0.1	0.1	牛乳	100	120	<table border="1"> <tr><th>材料</th><th>乳児</th><th>幼児</th></tr> <tr><td>米</td><td>40.0</td><td>50.0</td></tr> <tr><td>鶏肉(細切れ)</td><td>15.0</td><td>20.0</td></tr> <tr><td>木綿豆腐</td><td>50.0</td><td>60.0</td></tr> <tr><td>たまねぎ</td><td>23.5</td><td>28.2</td></tr> <tr><td>にんじん</td><td>9.7</td><td>14.6</td></tr> <tr><td>三度豆</td><td>4.8</td><td>6.8</td></tr> <tr><td>卵</td><td>21.3</td><td>25.5</td></tr> <tr><td>油</td><td>0.7</td><td>1.0</td></tr> <tr><td>砂糖</td><td>2.5</td><td>3.0</td></tr> <tr><td>薄口しょうゆ</td><td>3.0</td><td>4.0</td></tr> <tr><td>ほうれんそう</td><td>18.0</td><td>27.0</td></tr> <tr><td>もやし</td><td>9.9</td><td>14.9</td></tr> <tr><td>にんじん</td><td>4.8</td><td>6.8</td></tr> <tr><td>白ごま</td><td>1.2</td><td>1.5</td></tr> <tr><td>濃口しょうゆ</td><td>0.7</td><td>1.0</td></tr> <tr><td>たまねぎ</td><td>18.8</td><td>28.2</td></tr> <tr><td>干わかめ</td><td>0.2</td><td>0.3</td></tr> <tr><td>薄口しょうゆ</td><td>2.5</td><td>3.5</td></tr> <tr><td>かつお昆布だし</td><td>100</td><td>140</td></tr> <tr><td>豆腐</td><td>32.0</td><td>40.0</td></tr> <tr><td>えのき</td><td>4.0</td><td>5.0</td></tr> <tr><td>ねぎ</td><td>4.0</td><td>5.0</td></tr> <tr><td>みそ</td><td>4.5</td><td>6.0</td></tr> <tr><td>かつお昆布だし</td><td>100</td><td>140</td></tr> </table>	材料	乳児	幼児	米	40.0	50.0	鶏肉(細切れ)	15.0	20.0	木綿豆腐	50.0	60.0	たまねぎ	23.5	28.2	にんじん	9.7	14.6	三度豆	4.8	6.8	卵	21.3	25.5	油	0.7	1.0	砂糖	2.5	3.0	薄口しょうゆ	3.0	4.0	ほうれんそう	18.0	27.0	もやし	9.9	14.9	にんじん	4.8	6.8	白ごま	1.2	1.5	濃口しょうゆ	0.7	1.0	たまねぎ	18.8	28.2	干わかめ	0.2	0.3	薄口しょうゆ	2.5	3.5	かつお昆布だし	100	140	豆腐	32.0	40.0	えのき	4.0	5.0	ねぎ	4.0	5.0	みそ	4.5	6.0	かつお昆布だし	100	140	<table border="1"> <tr><th>材料</th><th>乳児</th><th>幼児</th></tr> <tr><td>米</td><td>40.0</td><td>50.0</td></tr> <tr><td>米</td><td>40.0</td><td>50.0</td></tr> <tr><td>鶏肉</td><td>23.0</td><td>30.0</td></tr> <tr><td>高野豆腐</td><td>3.0</td><td>4.0</td></tr> <tr><td>片栗粉</td><td>3.0</td><td>4.0</td></tr> <tr><td>油</td><td>3.4</td><td>5.0</td></tr> <tr><td>じゃが芋</td><td>22.5</td><td>30.0</td></tr> <tr><td>たまねぎ</td><td>15.0</td><td>20.0</td></tr> <tr><td>にんじん</td><td>11.3</td><td>15.0</td></tr> <tr><td>ピーマン</td><td>7.5</td><td>10.0</td></tr> <tr><td>砂糖</td><td>0.5</td><td>0.6</td></tr> <tr><td>酒</td><td>1.4</td><td>1.9</td></tr> <tr><td>濃口しょうゆ</td><td>1.4</td><td>1.9</td></tr> <tr><td>かつお昆布だし</td><td>10.0</td><td>13.0</td></tr> <tr><td>小松菜</td><td>8.5</td><td>12.8</td></tr> <tr><td>しめじ</td><td>6.3</td><td>9.0</td></tr> <tr><td>ごま油</td><td>0.5</td><td>0.7</td></tr> <tr><td>薄口しょうゆ</td><td>0.8</td><td>1.0</td></tr> <tr><td>スープの素</td><td>0.8</td><td>1.0</td></tr> <tr><td>水</td><td>100</td><td>140</td></tr> </table>	材料	乳児	幼児	米	40.0	50.0	米	40.0	50.0	鶏肉	23.0	30.0	高野豆腐	3.0	4.0	片栗粉	3.0	4.0	油	3.4	5.0	じゃが芋	22.5	30.0	たまねぎ	15.0	20.0	にんじん	11.3	15.0	ピーマン	7.5	10.0	砂糖	0.5	0.6	酒	1.4	1.9	濃口しょうゆ	1.4	1.9	かつお昆布だし	10.0	13.0	小松菜	8.5	12.8	しめじ	6.3	9.0	ごま油	0.5	0.7	薄口しょうゆ	0.8	1.0	スープの素	0.8	1.0	水	100	140	<table border="1"> <tr><th>材料</th><th>乳児</th><th>幼児</th></tr> <tr><td>ゆでうどん</td><td>100</td><td>150</td></tr> <tr><td>油揚げ</td><td>15.0</td><td>20.0</td></tr> <tr><td>砂糖</td><td>1.0</td><td>1.5</td></tr> <tr><td>薄口しょうゆ</td><td>0.8</td><td>1.2</td></tr> <tr><td>かつお昆布だし</td><td>25.0</td><td>35.0</td></tr> <tr><td>にんじん</td><td>7.8</td><td>9.7</td></tr> <tr><td>青ねぎ</td><td>1.9</td><td>2.8</td></tr> <tr><td>薄口しょうゆ</td><td>6.0</td><td>8.0</td></tr> <tr><td>かつお昆布だし</td><td>140</td><td>180</td></tr> <tr><td>えのきたけ</td><td>5.9</td><td>8.5</td></tr> <tr><td>焼ふ</td><td>1.0</td><td>1.5</td></tr> <tr><td>きゅうり</td><td>10.0</td><td>15.0</td></tr> <tr><td>コーン缶</td><td>7.0</td><td>10.0</td></tr> <tr><td>ツナ油漬缶</td><td>6.0</td><td>8.0</td></tr> <tr><td>薄口しょうゆ</td><td>0.6</td><td>0.8</td></tr> <tr><td>ゴーヤ</td><td>10.0</td><td>15.0</td></tr> <tr><td>きゅうり</td><td>10.0</td><td>15.0</td></tr> <tr><td>みりん</td><td>0.5</td><td>0.8</td></tr> <tr><td>食塩</td><td>0.1</td><td>0.2</td></tr> <tr><td>油揚げ</td><td>7.0</td><td>10.0</td></tr> <tr><td>干わかめ</td><td>0.2</td><td>0.3</td></tr> <tr><td>みそ</td><td>4.5</td><td>6.0</td></tr> <tr><td>かつお昆布だし</td><td>100</td><td>140</td></tr> </table>	材料	乳児	幼児	ゆでうどん	100	150	油揚げ	15.0	20.0	砂糖	1.0	1.5	薄口しょうゆ	0.8	1.2	かつお昆布だし	25.0	35.0	にんじん	7.8	9.7	青ねぎ	1.9	2.8	薄口しょうゆ	6.0	8.0	かつお昆布だし	140	180	えのきたけ	5.9	8.5	焼ふ	1.0	1.5	きゅうり	10.0	15.0	コーン缶	7.0	10.0	ツナ油漬缶	6.0	8.0	薄口しょうゆ	0.6	0.8	ゴーヤ	10.0	15.0	きゅうり	10.0	15.0	みりん	0.5	0.8	食塩	0.1	0.2	油揚げ	7.0	10.0	干わかめ	0.2	0.3	みそ	4.5	6.0	かつお昆布だし	100	140	<table border="1"> <tr><th>材料</th><th>乳児</th><th>幼児</th></tr> <tr><td>米</td><td>40.0</td><td>50.0</td></tr> <tr><td>鶏肉(細切れ)</td><td>25.0</td><td>30.0</td></tr> <tr><td>たまねぎ</td><td>14.1</td><td>18.8</td></tr> <tr><td>キャベツ</td><td>25.5</td><td>34.0</td></tr> <tr><td>にんじん</td><td>6.8</td><td>9.7</td></tr> <tr><td>ピーマン</td><td>5.9</td><td>8.5</td></tr> <tr><td>マロニー</td><td>3.0</td><td>4.0</td></tr> <tr><td>油</td><td>0.7</td><td>1.0</td></tr> <tr><td>しょうが</td><td>0.5</td><td>0.6</td></tr> <tr><td>濃口しょうゆ</td><td>2.0</td><td>3.0</td></tr> <tr><td>みりん</td><td>0.5</td><td>0.8</td></tr> <tr><td>食塩</td><td>0.1</td><td>0.2</td></tr> <tr><td>油揚げ</td><td>7.0</td><td>10.0</td></tr> <tr><td>干わかめ</td><td>0.2</td><td>0.3</td></tr> <tr><td>みそ</td><td>4.5</td><td>6.0</td></tr> <tr><td>かつお昆布だし</td><td>100</td><td>140</td></tr> </table>	材料	乳児	幼児	米	40.0	50.0	鶏肉(細切れ)	25.0	30.0	たまねぎ	14.1	18.8	キャベツ	25.5	34.0	にんじん	6.8	9.7	ピーマン	5.9	8.5	マロニー	3.0	4.0	油	0.7	1.0	しょうが	0.5	0.6	濃口しょうゆ	2.0	3.0	みりん	0.5	0.8	食塩	0.1	0.2	油揚げ	7.0	10.0	干わかめ	0.2	0.3	みそ	4.5	6.0	かつお昆布だし	100	140
材料	乳児	幼児																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																		
スパゲティ	30.0	45.0																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																		
ロース火腿	15.0	20.0																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																		
たまねぎ	28.2	37.6																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																		
にんじん	9.7	14.6																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																		
ズッキーニ	12.0	15.0																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																		
油	0.7	1.0																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																		
ケチャップ	10.0	15.0																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																		
食塩	0.2	0.4																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																		
粉チーズ	0.8	1.0																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																		
かぼちゃ	27.0	36.0																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																		
たまねぎ	9.4	14.1																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																		
スープの素	0.8	1.0																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																		
薄口しょうゆ	0.8	1.0																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																		
水	100	140																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																		
材料	乳児	幼児																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																		
米	40.0	50.0																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																		
牛肉	25.0	30.0																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																		
なす	27.0	36.0																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																		
たまねぎ	23.5	28.2																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																		
にんじん	14.6	19.4																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																		
油	0.7	1.0																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																		
砂糖	2.0	3.0																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																		
濃口しょうゆ	1.0	1.5																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																		
薄口しょうゆ	2.0	3.0																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																		
酒	1.0	1.5																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																		
かつお昆布だし	12.0	15.0																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																		
とうふ	30.0	40.0																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																		
干わかめ	0.2	0.3																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																		
薄口しょうゆ	2.5	3.5																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																		
かつお昆布だし	100	140																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																		
材料	乳児	幼児																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																		
米	40.0	50.0																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																		
合挽ミンチ	20.0	30.0																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																		
にんじん	13.0	20.0																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																		
たまねぎ	25.0	35.0																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																		
じゃがいも	25.0	35.0																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																		
にんにく	0.2	0.3																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																		
いんげん	10.0	15.0																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																		
バター	1.5	2.0																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																		
砂糖	0.6	0.9																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																		
濃口しょうゆ	1.0	1.5																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																		
薄口しょうゆ	1.0	1.5																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																		
トマト缶	4.0	6.0																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																		
かつお昆布だし	12.0	15.0																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																		
ハム	8.0	10.0																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																		
春雨	4.0	5.0																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																		
キャベツ	16.0	20.0																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																		
きゅうり	16.0	20.0																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																		
にんじん	4.0	5.0																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																		
酢	1.6	2.0																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																		
薄口しょうゆ	1.2	1.5																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																		
砂糖	0.8	1.0																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																		
ごま油	0.4	0.5																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																		
材料	乳児	幼児																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																		
米	40.0	50.0																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																		
ロールパン	40.0	60.0																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																		
米	40.0	50.0																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																		
さくら	40.0	50.0																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																		
濃口しょうゆ	0.5	0.6																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																		
酒	0.5	0.6																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																		
砂糖	0.7	0.9																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																		
濃口しょうゆ	1.5	1.8																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																		
みりん	1.5	1.8																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																		
油	0.7	1.0																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																		
スープの素	0.8	1.0																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																		
ケチャップ	5.0	6.0																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																		
ウスターソース	1.5	2.0																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																		
砂糖	0.4	0.5																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																		
水	0.0	0.0																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																		
きゅうり	19.6	29.4																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																		
にんじん	6.8	9.7																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																		
ツナ油漬缶	10.0	15.0																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																		
油	3.0	3.5																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																		
酢	2.0	2.5																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																		
食塩	0.1	0.1																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																		
牛乳	100	120																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																		
材料	乳児	幼児																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																		
米	40.0	50.0																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																		
鶏肉(細切れ)	15.0	20.0																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																		
木綿豆腐	50.0	60.0																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																		
たまねぎ	23.5	28.2																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																		
にんじん	9.7	14.6																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																		
三度豆	4.8	6.8																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																		
卵	21.3	25.5																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																		
油	0.7	1.0																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																		
砂糖	2.5	3.0																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																		
薄口しょうゆ	3.0	4.0																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																		
ほうれんそう	18.0	27.0																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																		
もやし	9.9	14.9																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																		
にんじん	4.8	6.8																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																		
白ごま	1.2	1.5																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																		
濃口しょうゆ	0.7	1.0																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																		
たまねぎ	18.8	28.2																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																		
干わかめ	0.2	0.3																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																		
薄口しょうゆ	2.5	3.5																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																		
かつお昆布だし	100	140																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																		
豆腐	32.0	40.0																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																		
えのき	4.0	5.0																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																		
ねぎ	4.0	5.0																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																		
みそ	4.5	6.0																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																		
かつお昆布だし	100	140																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																		
材料	乳児	幼児																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																		
米	40.0	50.0																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																		
米	40.0	50.0																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																		
鶏肉	23.0	30.0																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																		
高野豆腐	3.0	4.0																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																		
片栗粉	3.0	4.0																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																		
油	3.4	5.0																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																		
じゃが芋	22.5	30.0																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																		
たまねぎ	15.0	20.0																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																		
にんじん	11.3	15.0																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																		
ピーマン	7.5	10.0																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																		
砂糖	0.5	0.6																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																		
酒	1.4	1.9																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																		
濃口しょうゆ	1.4	1.9																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																		
かつお昆布だし	10.0	13.0																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																		
小松菜	8.5	12.8																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																		
しめじ	6.3	9.0																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																		
ごま油	0.5	0.7																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																		
薄口しょうゆ	0.8	1.0																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																		
スープの素	0.8	1.0																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																		
水	100	140																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																		
材料	乳児	幼児																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																		
ゆでうどん	100	150																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																		
油揚げ	15.0	20.0																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																		
砂糖	1.0	1.5																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																		
薄口しょうゆ	0.8	1.2																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																		
かつお昆布だし	25.0	35.0																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																		
にんじん	7.8	9.7																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																		
青ねぎ	1.9	2.8																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																		
薄口しょうゆ	6.0	8.0																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																		
かつお昆布だし	140	180																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																		
えのきたけ	5.9	8.5																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																		
焼ふ	1.0	1.5																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																		
きゅうり	10.0	15.0																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																		
コーン缶	7.0	10.0																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																		
ツナ油漬缶	6.0	8.0																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																		
薄口しょうゆ	0.6	0.8																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																		
ゴーヤ	10.0	15.0																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																		
きゅうり	10.0	15.0																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																		
みりん	0.5	0.8																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																		
食塩	0.1	0.2																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																		
油揚げ	7.0	10.0																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																		
干わかめ	0.2	0.3																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																		
みそ	4.5	6.0																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																		
かつお昆布だし	100	140																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																		
材料	乳児	幼児																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																		
米	40.0	50.0																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																		
鶏肉(細切れ)	25.0	30.0																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																		
たまねぎ	14.1	18.8																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																		
キャベツ	25.5	34.0																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																		
にんじん	6.8	9.7																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																		
ピーマン	5.9	8.5																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																		
マロニー	3.0	4.0																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																		
油	0.7	1.0																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																		
しょうが	0.5	0.6																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																		
濃口しょうゆ	2.0	3.0																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																		
みりん	0.5	0.8																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																		
食塩	0.1	0.2																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																		
油揚げ	7.0	10.0																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																		
干わかめ	0.2	0.3																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																		
みそ	4.5	6.0																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																		
かつお昆布だし	100	140																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																		
	<p>* 重量は可食量(食品のうち食べられる部分の量)で示しています。 * 少量、適量の場合に、「0.0」と示しています。(食塩、水など)</p>																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																			
おやつ	牛乳 バナナ	牛乳 里芋のコロコロ揚げ	牛乳 白玉おやき	牛乳 しろくまゼリー	お茶 おはぎ	牛乳 ぶどうヨーグルトゼリー	牛乳 ケーキサレ	牛乳 りんごかんてん	牛乳 にんじんスコーン	牛乳 梨	牛乳 いもようかん	牛乳 ふーちゃん																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																								
	<table border="1"> <tr><th>材料</th><th>乳児</th><th>幼児</th></tr> <tr><td>牛乳</td><td>100</td><td>120</td></tr> <tr><td>バナナ</td><td>60.0</td><td>90.0</td></tr> </table>	材料	乳児	幼児	牛乳	100	120	バナナ	60.0	90.0	<table border="1"> <tr><th>材料</th><th>乳児</th><th>幼児</th></tr> <tr><td>牛乳</td><td>100</td><td>120</td></tr> <tr><td>さといも</td><td>30.0</td><td>50.0</td></tr> <tr><td>片栗粉</td><td>2.0</td><td>3.0</td></tr> <tr><td>食塩</td><td>0.0</td><td>0.0</td></tr> <tr><td>油</td><td>0.0</td><td>0.0</td></tr> </table>	材料	乳児	幼児	牛乳	100	120	さといも	30.0	50.0	片栗粉	2.0	3.0	食塩	0.0	0.0	油	0.0	0.0	<table border="1"> <tr><th>材料</th><th>乳児</th><th>幼児</th></tr> <tr><td>牛乳</td><td>100</td><td>120</td></tr> <tr><td>白玉粉</td><td>16.0</td><td>20.0</td></tr> <tr><td>牛乳</td><td>11.0</td><td>15.0</td></tr> <tr><td>ベーコン</td><td>8.0</td><td>10.0</td></tr> <tr><td>ピザ用チーズ</td><td>8.0</td><td>10.0</td></tr> </table>	材料	乳児	幼児	牛乳	100	120	白玉粉	16.0	20.0	牛乳	11.0	15.0	ベーコン	8.0	10.0	ピザ用チーズ	8.0	10.0	<table border="1"> <tr><th>材料</th><th>乳児</th><th>幼児</th></tr> <tr><td>牛乳</td><td>100</td><td>120</td></tr> <tr><td>粉かんてん</td><td>0.3</td><td>0.3</td></tr> <tr><td>水</td><td>40.0</td><td>40.0</td></tr> <tr><td>砂糖</td><td>5.0</td><td>5.0</td></tr> <tr><td>牛乳</td><td>40.0</td><td>40.0</td></tr> <tr><td>黄桃缶</td><td>8.0</td><td>8.0</td></tr> <tr><td>バイン缶</td><td>10.0</td><td>10.0</td></tr> <tr><td>甘納豆</td><td>2.0</td><td>2.0</td></tr> </table>	材料	乳児	幼児	牛乳	100	120	粉かんてん	0.3	0.3	水	40.0	40.0	砂糖	5.0	5.0	牛乳	40.0	40.0	黄桃缶	8.0	8.0	バイン缶	10.0	10.0	甘納豆	2.0	2.0	<table border="1"> <tr><th>材料</th><th>乳児</th><th>幼児</th></tr> <tr><td>お茶</td><td>100</td><td>120</td></tr> <tr><td>もち米</td><td>30.0</td><td>40.0</td></tr> <tr><td>黒ごま</td><td>2.0</td><td>3.0</td></tr> <tr><td>砂糖</td><td>0.8</td><td>1.0</td></tr> <tr><td>食塩</td><td>0.0</td><td>0.0</td></tr> <tr><td>つぶあん</td><td>10.0</td><td>15.0</td></tr> </table>	材料	乳児	幼児	お茶	100	120	もち米	30.0	40.0	黒ごま	2.0	3.0	砂糖	0.8	1.0	食塩	0.0	0.0	つぶあん	10.0	15.0	<table border="1"> <tr><th>材料</th><th>乳児</th><th>幼児</th></tr> <tr><td>牛乳</td><td>100</td><td>120</td></tr> <tr><td>粉ゼラチン</td><td>1.5</td><td>1.5</td></tr> <tr><td>水</td><td>10.0</td><td>10.0</td></tr> <tr><td>砂糖</td><td>7.0</td><td>7.0</td></tr> <tr><td>100%ぶどう</td><td>25.0</td><td>25.0</td></tr> <tr><td>ヨーグルト(無糖)</td><td>50.0</td><td>50.0</td></tr> </table>	材料	乳児	幼児	牛乳	100	120	粉ゼラチン	1.5	1.5	水	10.0	10.0	砂糖	7.0	7.0	100%ぶどう	25.0	25.0	ヨーグルト(無糖)	50.0	50.0	<table border="1"> <tr><th>材料</th><th>乳児</th><th>幼児</th></tr> <tr><td>牛乳</td><td>100</td><td>120</td></tr> <tr><td>小麦粉</td><td>11.0</td><td>15.0</td></tr> <tr><td>卵</td><td>11.0</td><td>15.0</td></tr> <tr><td>油</td><td>3.8</td><td>5.0</td></tr> <tr><td>砂糖</td><td>1.3</td><td>1.8</td></tr> <tr><td>ベーキングパウダー</td><td>0.6</td><td>0.8</td></tr> <tr><td>ケチャップ</td><td>3.8</td><td>5.0</td></tr> <tr><td>牛乳</td><td>1.3</td><td>1.8</td></tr> <tr><td>ウインナー</td><td>3.8</td><td>5.0</td></tr> <tr><td>チーズ</td><td>3.8</td><td>5.0</td></tr> <tr><td>玉葱</td><td>2.3</td><td>3.0</td></tr> <tr><td>食塩</td><td>0.0</td><td>0.0</td></tr> <tr><td>カレー粉</td><td>0.8</td><td>1.0</td></tr> </table>	材料	乳児	幼児	牛乳	100	120	小麦粉	11.0	15.0	卵	11.0	15.0	油	3.8	5.0	砂糖	1.3	1.8	ベーキングパウダー	0.6	0.8	ケチャップ	3.8	5.0	牛乳	1.3	1.8	ウインナー	3.8	5.0	チーズ	3.8	5.0	玉葱	2.3	3.0	食塩	0.0	0.0	カレー粉	0.8	1.0	<table border="1"> <tr><th>材料</th><th>乳児</th><th>幼児</th></tr> <tr><td>牛乳</td><td>100</td><td>120</td></tr> <tr><td>粉かんてん</td><td>0.4</td><td>0.4</td></tr> <tr><td>水</td><td>50.0</td><td>50.0</td></tr> <tr><td>砂糖</td><td>8.0</td><td>8.0</td></tr> <tr><td>100%りんご</td><td>50.0</td><td>50.0</td></tr> <tr><td>ベーキングパウダー</td><td>0.8</td><td>1.0</td></tr> <tr><td>牛乳</td><td>0.8</td><td>1.2</td></tr> <tr><td>にんじん</td><td>3.0</td><td>5.0</td></tr> </table>	材料	乳児	幼児	牛乳	100	120	粉かんてん	0.4	0.4	水	50.0	50.0	砂糖	8.0	8.0	100%りんご	50.0	50.0	ベーキングパウダー	0.8	1.0	牛乳	0.8	1.2	にんじん	3.0	5.0	<table border="1"> <tr><th>材料</th><th>乳児</th><th>幼児</th></tr> <tr><td>牛乳</td><td>100</td><td>120</td></tr> <tr><td>梨</td><td>68.0</td><td>85.0</td></tr> </table>	材料	乳児	幼児	牛乳	100	120	梨	68.0	85.0	<table border="1"> <tr><th>材料</th><th>乳児</th><th>幼児</th></tr> <tr><td>牛乳</td><td>100</td><td>120</td></tr> <tr><td>さつまいも</td><td>45.0</td><td>45.0</td></tr> <tr><td>粉かんてん</td><td>0.3</td><td>0.3</td></tr> <tr><td>砂糖</td><td>7.0</td><td>7.0</td></tr> <tr><td>水</td><td>25.0</td><td>25.0</td></tr> <tr><td>食塩</td><td>0.0</td><td>0.0</td></tr> </table>	材料	乳児	幼児	牛乳	100	120	さつまいも	45.0	45.0	粉かんてん	0.3	0.3	砂糖	7.0	7.0	水	25.0	25.0	食塩	0.0	0.0	<table border="1"> <tr><th>材料</th><th>乳児</th><th>幼児</th></tr> <tr><td>牛乳</td><td>100</td><td>120</td></tr> <tr><td>焼ふ</td><td>6.0</td><td>6.0</td></tr> <tr><td>黒砂糖</td><td>3.0</td><td>3.0</td></tr> <tr><td>砂糖</td><td>3.0</td><td>3.0</td></tr> <tr><td>水</td><td>8.0</td><td>8.0</td></tr> </table>	材料	乳児	幼児	牛乳	100	120	焼ふ	6.0	6.0	黒砂糖	3.0	3.0	砂糖	3.0	3.0	水	8.0	8.0																																																																																																																																																																																																																																																																		
材料	乳児	幼児																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																		
牛乳	100	120																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																		
バナナ	60.0	90.0																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																		
材料	乳児	幼児																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																		
牛乳	100	120																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																		
さといも	30.0	50.0																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																		
片栗粉	2.0	3.0																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																		
食塩	0.0	0.0																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																		
油	0.0	0.0																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																		
材料	乳児	幼児																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																		
牛乳	100	120																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																		
白玉粉	16.0	20.0																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																		
牛乳	11.0	15.0																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																		
ベーコン	8.0	10.0																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																		
ピザ用チーズ	8.0	10.0																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																		
材料	乳児	幼児																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																		
牛乳	100	120																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																		
粉かんてん	0.3	0.3																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																		
水	40.0	40.0																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																		
砂糖	5.0	5.0																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																		
牛乳	40.0	40.0																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																		
黄桃缶	8.0	8.0																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																		
バイン缶	10.0	10.0																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																		
甘納豆	2.0	2.0																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																		
材料	乳児	幼児																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																		
お茶	100	120																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																		
もち米	30.0	40.0																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																		
黒ごま	2.0	3.0																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																		
砂糖	0.8	1.0																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																		
食塩	0.0	0.0																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																		
つぶあん	10.0	15.0																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																		
材料	乳児	幼児																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																		
牛乳	100	120																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																		
粉ゼラチン	1.5	1.5																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																		
水	10.0	10.0																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																		
砂糖	7.0	7.0																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																		
100%ぶどう	25.0	25.0																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																		
ヨーグルト(無糖)	50.0	50.0																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																		
材料	乳児	幼児																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																		
牛乳	100	120																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																		
小麦粉	11.0	15.0																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																		
卵	11.0	15.0																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																		
油	3.8	5.0																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																		
砂糖	1.3	1.8																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																		
ベーキングパウダー	0.6	0.8																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																		
ケチャップ	3.8	5.0																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																		
牛乳	1.3	1.8																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																		
ウインナー	3.8	5.0																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																		
チーズ	3.8	5.0																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																		
玉葱	2.3	3.0																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																		
食塩	0.0	0.0																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																		
カレー粉	0.8	1.0																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																		
材料	乳児	幼児																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																		
牛乳	100	120																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																		
粉かんてん	0.4	0.4																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																		
水	50.0	50.0																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																		
砂糖	8.0	8.0																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																		
100%りんご	50.0	50.0																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																		
ベーキングパウダー	0.8	1.0																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																		
牛乳	0.8	1.2																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																		
にんじん	3.0	5.0																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																		
材料	乳児	幼児																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																		
牛乳	100	120																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																		
梨	68.0	85.0																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																		
材料	乳児	幼児																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																		
牛乳	100	120																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																		
さつまいも	45.0	45.0																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																		
粉かんてん	0.3	0.3																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																		
砂糖	7.0	7.0																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																		
水	25.0	25.0																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																		
食塩	0.0	0.0																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																		
材料	乳児	幼児																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																		
牛乳	100	120																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																		
焼ふ	6.0	6.0																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																		
黒砂糖	3.0	3.0																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																		
砂糖	3.0	3.0																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																		
水	8.0	8.0																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																		
夕方のおやつ	ぼたぼた焼き	まがりせんべい	ムーンライト	マリービスケット	ぱりんこ	チョイス	ぼたぼた焼き	ムーンライト	ぱりんこ	マリービスケット	チョイス	まがりせんべい																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																								



みんな
一緒やデー

みんな
一緒やデー

