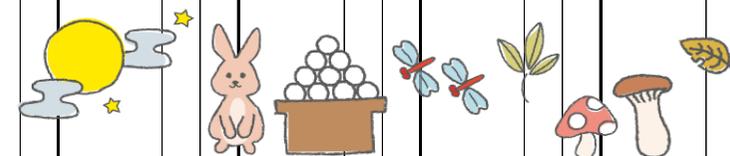
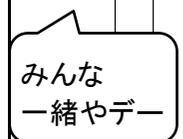
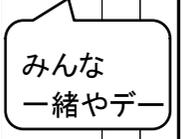


# 令和6年9月 献立表

日 (曜日)	2・30 日(月)	3・17 日(火)	4・18 日(水)	5・19 日(木)	6・20 日(金)	7・21 日(土)	9 日(月)	10・24 日(火)	11・25 日(水)	12・26 日(木)	13・27 日(金)	14・28 日(土)
	スパゲティ イタリアン かぼちゃと たまねぎのスープ	ごはん なすと 牛肉の炊いたん とうふと わかめのみそ汁	ギリン 春雨サラダ	ごはん さわらの照り焼き キャベツと小松菜と にんじんの濃し おくらとわかめのみそ汁	パン ポークビーンズ きゅうりと人参と ツナのサラダ 牛乳	ごはん 炒り豆腐 ほうれんそうと もやしのごま和え	ごはん パンパンジー たまねぎと わかめのみそ汁	ごはん 里芋のそぼろ煮 豆腐のみそ汁	ごはん 高野豆腐のオランダ煮 小松菜と しめじのスープ	ごはん さんまの塩焼き 小松菜の おなか和え えのきと麩のみそ汁	きつねうどん ゴーヤときゅうりの ツナ和え	ごはん 鶏肉と野菜の 五目炒め 油揚げと わかめのみそ汁
	材料	材料	材料	材料	材料	材料	材料	材料	材料	材料	材料	材料
	スパゲティ ローズハム たまねぎ にんじん ズッキーニ 油 ケチャップ 食塩 粉チーズ  かぼちゃ たまねぎ スープの素 薄口しょうゆ 水	米 牛肉 なす たまねぎ にんじん 油 砂糖 濃口しょうゆ 薄口しょうゆ 酒 かつお昆布だし とうふ 干わかめ 薄口しょうゆ かつお昆布だし	米 合挽ミンチ にんじん たまねぎ じゃがいも にんにく いんげん バター 砂糖 濃口しょうゆ 薄口しょうゆ トマト缶 かつお昆布だし ハム 春雨 キャベツ きゅうり にんじん 酢 薄口しょうゆ 砂糖 ごま油	米 さわら 濃口しょうゆ 酒 砂糖 濃口しょうゆ みりん キャベツ 小松菜 にんじん 花かつお 濃口しょうゆ おくら 干わかめ 薄口しょうゆ かつお昆布だし	ロールパン だいた(乾) 豚肉 じゃがいも にんじん たまねぎ 卵 油 スープの素 ケチャップ ウスターソース 砂糖 水 きゅうり にんじん ツナ油漬缶 油 酢 食塩 牛乳	米 鶏肉(細切れ) 木綿豆腐 たまねぎ にんじん 三度豆 卵 油 砂糖 薄口しょうゆ ほうれんそう もやし にんじん 白ごま 濃口しょうゆ たまねぎ 干わかめ 薄口しょうゆ かつお昆布だし	米 ささみ きゅうり キャベツ セロリ トマト 白ごま 油 濃口しょうゆ 酢 砂糖 たまねぎ 干わかめ 薄口しょうゆ かつお昆布だし	米 里芋 にんじん 干し椎茸 鶏ミンチ 生姜 酒 薄口しょうゆ 砂糖 片栗粉 かつお昆布だし 豆腐 えのき ねぎ みそ かつお昆布だし	米 高野豆腐 片栗粉 油 じゃが芋 たまねぎ にんじん ピーマン 砂糖 酒 濃口しょうゆ かつお昆布だし 小松菜 しめじ ごま油 薄口しょうゆ スープの素 水	米 さんま 食塩 小松菜 にんじん 花かつお 濃口しょうゆ えのきたけ 焼ふ 青ねぎ みそ かつお昆布だし	ゆでうどん 油揚げ 砂糖 薄口しょうゆ かつお昆布だし にんじん 青ねぎ ピーマン マロニー 油 しょうが 濃口しょうゆ みりん 食塩 油揚げ 干わかめ みそ かつお昆布だし	米 鶏肉(細切れ) たまねぎ キャベツ にんじん にんじん ピーマン マロニー 油 しょうが 濃口しょうゆ みりん 食塩 油揚げ 干わかめ みそ かつお昆布だし
												
	* 重量は可食量(食品のうち食べられる部分の量)で示しています。 * 少量、適量の場合に、「0.0」と示しています。(食塩、水など)											
おやつ	牛乳 バナナ	牛乳 里芋のコロコロ揚げ	牛乳 白玉おやき	牛乳 しろくまゼリー	お茶 おはぎ	牛乳 ぶどうヨーグルトゼリー	牛乳 ケーキサレ	牛乳 りんごかんてん	牛乳 にんじんスコーン	牛乳 梨	牛乳 いもようかん	牛乳 ふーちゃん
	材料	材料	材料	材料	材料	材料	材料	材料	材料	材料	材料	材料
	牛乳 バナナ	牛乳 さといも 片栗粉 食塩 油	牛乳 白玉粉 牛乳 ベーコン ピザ用チーズ	牛乳 粉かんてん 水 砂糖 牛乳 黄桃缶 バイン缶 甘納豆	お茶 もち米 黒ごま 砂糖 食塩 つぶあん	牛乳 粉ゼラチン 水 砂糖 100%ぶどう ヨーグルト(無糖)	牛乳 小麦粉 卵 油 砂糖 ベーキングパウダー ケチャップ 牛乳 ウインナー チーズ 玉葱 食塩 カレー粉	牛乳 粉かんてん 水 砂糖 100%りんご ベーキングパウダー 牛乳 にんじん	牛乳 小麦粉 ベーキングパウダー 砂糖 バター 牛乳 にんじん	牛乳 梨 さつまいも 粉かんてん 砂糖 水 食塩	牛乳 さつまいも 粉かんてん 砂糖 水 食塩	牛乳 焼ふ 黒砂糖 砂糖 水
												
夕方のおやつ	ぼたぼた焼き	まがりせんべい	ムーンライト	マリービスケット	ぱりんこ	チョコイス	ぼたぼた焼き	ムーンライト	ぱりんこ	マリービスケット	チョコイス	まがりせんべい