

# 令和6年6月 献立表

山ノ本こども園

日 (曜日)	10・24 日(月)	11・25 日(火)	12・26 日(水)	13・27 日(木)	14・28 日(金)	1・15・29 日(土)	3・17 日(月)	4・18 日(火)	5・19 日(水)	6・20 日(木)	7・21 日(金)	8・22 日(土)
	ピピンパ井 ブロッコリーと 人参のナムル	ズッキーニの トマトパスタ キャベツのスープ	ごはん 高野豆腐の 炊き合わせ ちんげん菜と えのきたけのみそ汁	ごはん 白身魚のムニエル キャベツとコーンと にんじんのサラダ かぼちゃと玉葱のスープ	ごはん 豚肉と 切干大根の炒煮 えのきとわかめの おすまし	ごはん 牛肉の香り焼き とうふと わかめのすまし汁	ごはん 牛肉のしぐれ煮 ちんげん菜と にんじのみそ汁	食パン ポークビーンズ キャベツとコーンと にんじんのサラダ 牛乳	和風ちゃんぽん 三度豆のおかか和え	ごはん あじフライ ほうれんそうともやしと にんじんの浸し とうふとしめじのすまし汁	ごはん 肉団子のスープ きゅうりの甘酢炒め	ごはん 豚肉と野菜の ソース炒め じゃがいもと たまねぎのみそ汁
	材料 乳児 幼児	材料 乳児 幼児	材料 乳児 幼児	材料 乳児 幼児	材料 乳児 幼児	材料 乳児 幼児	材料 乳児 幼児	材料 乳児 幼児	材料 乳児 幼児	材料 乳児 幼児	材料 乳児 幼児	材料 乳児 幼児
	米 40.0 50.0 合挽ミンチ 24.0 30.0 にんじん 14.3 22.0 たまねぎ 24.7 39.0 ニラ 7.5 10.0 チンゲン菜 11.7 18.0 もやし 16.3 25.0 にんにく 0.2 0.3 ごま油 0.5 0.6 砂糖 1.4 2.1 スープの素 0.4 0.5 濃口しょうゆ 1.6 2.1  ブロッコリー 20.0 25.0 にんじん 6.8 9.7 酢 0.8 1.2 砂糖 0.5 0.8 濃口しょうゆ 1.0 1.5 ごま油 0.5 0.8	スパゲティ 30.0 45.0 油 0.5 0.6 合挽ミンチ 14.0 18.0 たまねぎ 48.0 60.0 ズッキーニ 12.0 15.0 なす 12.0 15.0 油 0.7 1.0 トマトピューレー 18.0 22.0 トマトケチャップ 14.0 17.0 食塩 0.1 0.1 小麦粉 2.0 2.5 水 2.0 2.5  キャベツ 17.0 25.5 にんじん 11.6 14.6 スープの素 0.8 1.0 薄口しょうゆ 0.8 1.0 水 100 140	米 40.0 50.0 鶏肉(細切れ) 25.0 30.0 高野豆腐 4.0 6.0 じゃがいも 45.0 54.0 にんじん 19.4 29.1 きぬさや 4.6 6.4 かつお昆布だし 60.0 80.0 砂糖 3.0 4.0 薄口しょうゆ 4.0 5.5  ちんげん菜 12.8 17.0 えのきたけ 5.9 8.5 みそ 4.5 6.0 かつお昆布だし 110 150	米 40.0 50.0 白身魚 40.0 50.0 食塩 0.1 0.2 片栗粉 3.0 4.0 にんじん 9.7 14.6 油 0.7 1.0 砂糖 2.0 3.0 薄口しょうゆ 4.0 6.0 かつお昆布だし 0.0 0.0 酢 2.0 2.5 食塩 0.1 0.2  かぼちゃ 30.0 36.0 たまねぎ 9.4 14.1 スープの素 0.8 1.0 薄口しょうゆ 0.8 1.0 水 100 140	米 40.0 50.0 豚肉 25.0 30.0 厚揚げ 20.0 30.0 切干大根 8.0 10.0 にんじん 9.7 14.6 油 0.7 1.0 砂糖 2.0 3.0 薄口しょうゆ 4.0 6.0 かつお昆布だし 0.0 0.0 酢 2.0 2.5 食塩 0.1 0.2  えのきたけ 5.9 8.5 干わかめ 0.2 0.3 薄口しょうゆ 2.5 3.5 かつお昆布だし 100 140	米 40.0 50.0 牛肉 25.0 35.0 じゃがいも 18.0 27.0 たまねぎ 32.9 42.3 ピーマン 6.8 8.5 にんじん 14.6 19.4 にんにく 0.1 0.2 しょうが 0.1 0.2 濃口しょうゆ 3.0 3.5 みりん 1.5 2.0 油 0.7 1.0 絹ごし豆腐 30.0 40.0 干わかめ 0.2 0.3 薄口しょうゆ 2.5 3.5 かつお昆布だし 100 140	米 40.0 50.0 牛肉 30.0 35.0 にんじん 14.6 19.4 ごぼう 9.0 13.5 三度豆 4.8 6.6 糸こんにゃく 20.0 30.0 たまねぎ 23.5 28.2 にんにく 0.6 0.7 油 0.7 1.0 砂糖 1.0 1.5 濃口しょうゆ 1.5 2.0 薄口しょうゆ 1.5 2.0 酒 1.0 1.5 水 0.0 0.0  ちんげん菜 8.5 12.8 にんじん 6.8 9.7 みそ 4.5 6.0 かつお昆布だし 100 140	食パン 40.0 60.0 ゆで中華そば 100 130.0 焼き豚 12.0 15.0 たけのこ 8.0 10.0 豚肉 25.0 30.0 じゃがいも 27.0 31.5 にんじん 14.6 19.4 もやし 8.0 10.0 ねぎ 4.0 5.0 にんにく 0.6 0.7 油 0.7 1.0 スープの素 0.8 1.0 ケチャップ 5.0 6.0 ウスターソース 1.5 2.0 砂糖 0.4 0.5 水 0.0 0.0  キャベツ 17.0 25.5 コーン缶 7.0 10.0 にんじん 4.8 6.8 油 3.0 3.5 酢 2.0 2.5 薄口しょうゆ 0.5 0.7  牛乳 100 120	ゆで中華そば 100 130.0 焼き豚 12.0 15.0 たけのこ 8.0 10.0 キャベツ 16.0 20.0 にんじん 8.0 10.0 もやし 8.0 10.0 ねぎ 4.0 5.0 かつお昆布だし 200.0 250.0 ウスターソース 1.5 2.0 薄口しょうゆ 5.6 7.0 しょうゆ 2.4 3.0 ごま油 0.8 1.0 片栗粉 2.4 3.0 三度豆 12.6 18.0 にんじん 12.0 17.0 えのき 10.5 15.0 油揚げ 3.5 5.0 花かつお 1.0 1.5 濃口しょうゆ 1.0 1.5 かつお昆布だし 110 150	米 40.0 50.0 あじ 25.0 50.0 食塩 0.1 0.1 小麦粉 4.0 5.0 水 4.0 5.0 パン粉 6.0 8.0 ウスターソース 1.5 2.0 トマトケチャップ 1.5 2.0 揚げ油 12.0 15.0 しょうゆ 2.4 3.0 ごま油 0.8 1.0 片栗粉 2.4 3.0 にんじん 12.0 17.0 濃口しょうゆ 0.7 1.0 とうふ 20.0 30.0 しめじ 4.5 6.3 薄口しょうゆ 2.5 3.5 かつお昆布だし 110 150	米 40.0 50.0 豚赤身ミンチ 17.5 25.0 生姜 0.4 0.5 ねぎ 0.4 0.5 片栗粉 2.1 3.0 干わかめ 0.2 0.3 干し椎茸 0.4 0.5 はくさい 21.0 30.0 たけのこ 7.0 10.0 にんじん 3.5 5.0 ねぎ 2.1 3.0 食塩 0.1 0.1 薄口しょうゆ 1.6 2.0 酒 0.7 1.0 片栗粉 0.7 1.0 水 90.0 130.0  きゅうり 19.6 24.5 にんじん 9.7 14.6 油 0.8 1.0 酢 1.0 1.2 砂糖 0.8 1.0 濃口しょうゆ 0.8 1.0 食塩 0.0 0.0	米 40.0 50.0 豚肉 25.0 30.0 たまねぎ 28.2 37.6 キャベツ 25.5 34.0 にんじん 14.6 19.4 もやし 14.9 19.8 油 0.7 1.0 ウスターソース 2.0 3.0 食塩 0.1 0.2  じゃがいも 27.0 36.0 たまねぎ 9.4 14.1 みそ 4.5 6.0 かつお昆布だし 110 150
	<p>* 重量は可食量(食品のうち食べられる部分の量)で示しています。 * 少量、適量の場合に、「0.0」と示しています。(食塩、水など)</p>											
	牛乳 きな粉揚げパン風	牛乳 夕焼けごはんおにぎり	牛乳 バナナパイ	牛乳 あじさいゼリー	牛乳 14日 ういろ 28日 水無月	牛乳 じゃがいもの オープン焼き	牛乳 ネーブルオレンジ	お茶 梅おかかおにぎり	牛乳 ベイクドチーズケーキ	牛乳 フルーツヨーグルト	牛乳 抹茶ゼリー	牛乳 ふーちゃん
	材料 乳児 幼児	材料 乳児 幼児	材料 乳児 幼児	材料 乳児 幼児	材料 乳児 幼児	材料 乳児 幼児	材料 乳児 幼児	材料 乳児 幼児	材料 乳児 幼児	材料 乳児 幼児	材料 乳児 幼児	材料 乳児 幼児
	牛乳 100 120 ロールパン 20.0 40.0 グラニュー糖 1.9 2.5 マーガリン 1.7 2.2 きなこ 1.1 1.5	牛乳 100 120 米 25.0 30.0 にんじん 4.8 6.8 かつお昆布だし 30.0 36.0 薄口しょうゆ 2.0 2.5	牛乳 100 120 バナナ 20.0 25.0 パイシート 15.0 18.0	牛乳 100 120 棒かんとん 0.5 0.5 水 15.0 15.0 砂糖 3.5 3.5 100%ぶどう 20.0 20.0 棒かんとん 0.5 0.5 水 15.0 15.0 砂糖 3.5 3.5 100%りんごJ 20.0 20.0	牛乳 100 120 小麦粉 15.0 15.0 砂糖 10.0 10.0 水 33.0 33.0  28日 小麦粉 15.0 15.0 砂糖 10.0 10.0 水 33.0 33.0 甘納豆 7.0 7.0	牛乳 100 120 じゃがいも 54.0 63.0 ケチャップ 2.0 2.5 マヨネーズ 1.5 2.0	牛乳 100 120 ネーブルオレンジ 42.0 60.0	お茶 100 120 米 24.0 30.0 梅干し 1.0 1.3 かつお節 0.3 0.5	牛乳 100 120 クリームチーズ 15.0 20.0 砂糖 5.0 7.0 レモン果汁 1.0 1.5 卵 8.5 12.8 小麦粉 1.8 2.5 ヨーグルト(無糖) 15.0 20.0	牛乳 100 120 ヨーグルト 40.0 50.0 砂糖 0.9 1.3 りんご 11.0 15.0 バナナ 11.0 15.0 黄桃 11.0 15.0	牛乳 100 120 粉ゼラチン 1.5 1.5 水 10.0 10.0 牛乳 70.0 70.0 砂糖 9.0 9.0 抹茶 0.2 0.2 水 5.0 5.0	牛乳 100 120 焼ふ 6.0 6.0 黒砂糖 3.0 3.0 砂糖 3.0 3.0 水 8.0 8.0
	ぼたぼた焼き	まがりせんべい	ムーンライト	マリービスケット	ぱりんこ	チョイス	マリービスケット	ぱりんこ	ムーンライト	ぼたぼた焼き	チョイス	まがりせんべい



みんな  
一緒やデー

みんな  
一緒やデー

