

令和6年4月 献立表

山ノ本こども園

日 (曜日)	1・15 日(月)	2・16・30 日(火)	3・17 日(水)	4・18 日(木)	5・19 日(金)	6・20 日(土)	8・22 日(月)	9・23 日(火)	10・24 日(水)	11・25 日(木)	12・26 日(金)	13・27 日(土)
	ごはん さわらのしょうが煮 ほうれんそうの おかか和え 若竹汁	ごはん 豚肉と 厚揚げの炒め物 はくさいと しめじのすまし汁	ごはん 白雪ひじき かぼちゃと たまねぎのみそ汁	鶏なんぼ ちんげん菜と ツナのナムル	ハヤシライス キャベツと コーンのサラダ	ごはん すきやき風 きゅうりと にんじんの甘酢和え	カチャートレ風 スパゲティ 野菜スープ	牛丼 なめこ汁	ごはん 鶏肉のマーマレード煮 小松菜と にんじんの浸し 豆腐と玉葱のみそ汁	ロールパン 鮭のクリーム煮 ブロッコリーと コーンのサラダ 牛乳	ごはん 豚汁 あらめとお揚げの 炊いたん	ごはん 肉じゃが はくさいと とうふのみそ汁
	材料	材料	材料	材料	材料	材料	材料	材料	材料	材料	材料	材料
	米 さわら しょうが 砂糖 濃口しょうゆ 水 ほうれんそう にんじん 花かつお 薄口しょうゆ たけのこ 干わかめ とうふ 薄口しょうゆ かつお昆布だし	米 豚肉 酒 濃口しょうゆ しょうが にんじん たまねぎ ピーマン 油 砂糖 濃口しょうゆ スープの素 水 片栗粉 はくさい しめじ 薄口しょうゆ かつお昆布だし	米 鶏肉(細切れ) とうふ ひじき たまねぎ にんじん きぬさや 油 砂糖 薄口しょうゆ かぼちゃ たまねぎ みそ かつお昆布だし	ゆでうどん 鶏肉(細切れ) 油揚げ にんじん 青ねぎ 薄口しょうゆ かつお昆布だし ちんげん菜 ツナ油漬缶 にんじん 酢 砂糖 濃口しょうゆ ごま油	米 牛肉 たまねぎ じゃがいも にんじん 油 スープの素 水 ケチャップ ウスターソース 赤ぶどう酒 米粉 キャベツ にんじん スナックエンドウ コーン缶 油 酢 食塩	米 牛肉 焼き豆腐 青ねぎ はくさい にんじん たまねぎ 糸こんにゃく 油 砂糖 濃口しょうゆ 薄口しょうゆ きゅうり にんじん 酢 砂糖 薄口しょうゆ 水	スパゲティ 油 鶏肉(細切れ) たまねぎ ピーマン マッシュルーム缶 トマトビュレ にんにく 油 スープの素 砂糖 食塩 白ぶどう酒 ちんげん菜 たまねぎ にんじん スープの素 薄口しょうゆ 水	米 牛肉 にんじん たまねぎ 糸こんにゃく ねぎ 濃口しょうゆ 砂糖 酒 みりん かつお昆布だし なめこ じゃがいも ねぎ みそ かつお昆布だし	米 鶏肉 にんにく 濃口しょうゆ 水 小松菜 にんじん 花かつお 濃口しょうゆ とうふ たまねぎ みそ かつお昆布だし お茶	ロールパン 生さけ にんじん たまねぎ じゃがいも アスパラガス バター スープの素 水 食塩 牛乳 米粉 たらこ 油揚げ 大豆(水煮) 油 にんじん コーン缶 油 酢 食塩 砂糖 牛乳	米 豚肉 だいこん にんじん はくさい 青ねぎ みそ かつお昆布だし あらめ にんじん 油揚げ 大豆(水煮) 油 濃口しょうゆ 砂糖 かつお昆布だし	米 牛肉 じゃがいも たまねぎ にんじん きぬさや 油 砂糖 濃口しょうゆ 薄口しょうゆ 水 はくさい とうふ みそ かつお昆布だし
	* 重量は可食量(食品のうち食べられる部分の量)で示しています。 * 少量、適量の場合に、「0.0」と示しています。(食塩、水など)											
おやつ	牛乳 ピーチヨーグルト	牛乳 揚げないじゃがポテト	牛乳 さくら色ケーキ	牛乳 わかめおにぎり	牛乳 ネーブルオレンジ	牛乳 ポップコーン	牛乳 ミルクくずもち	牛乳 バナナ	牛乳 ホワイトゼリー	お茶 たけのこごはん おにぎり	牛乳 クレープ	牛乳 マカロニのきな粉和え
	材料	材料	材料	材料	材料	材料	材料	材料	材料	材料	材料	材料
	牛乳 もも缶 ヨーグルト(無糖) 砂糖	牛乳 じゃがいも 油	牛乳 米粉 ベーキングパウダー 豆乳 いちごジャム 砂糖 油	牛乳 米 ふりかけわかめ	牛乳 ネーブルオレンジ	牛乳 とうもろこし(玄穀) 油 食塩	牛乳 片栗粉 砂糖 きな粉 砂糖	牛乳 バナナ	牛乳 粉ゼラチン 水 カルピス 水 砂糖	お茶 米 油揚げ たけのこ 薄口しょうゆ かつお昆布だし 食塩	牛乳 小麦粉 卵 砂糖 食塩 牛乳 バター 油 いちごジャム	牛乳 マカロニ きな粉 砂糖
夕方の おやつ	マリービスケット	まがりせんべい	ぱりんこ	ムーンライト	チョコイス	ぼたぼた焼き	ムーンライト	まがりせんべい	マリービスケット	ぼたぼた焼き	チョコイス	ぱりんこ



みんな
一緒やデー

みんな
一緒やデー